

# Obsah

- 1** **OBECNÉ ZÁSADY PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI** – Eva Bernatová
  - Základní chování ošetřujícího /7
  - Bezpečnost při poskytování první pomoci /7
  - Základní vyšetření zraněného /8
  - Přivolání odborné pomoci /9
  - Péče o postiženého do příjezdu záchranné služby /9
  
- 2** **STAVY BEZPROSTŘEDNĚ OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT** – Eva Bernatová
  - Bezvědomí /10
  - Resuscitace /12
  - Odstranění překážky z dýchacích cest /16
  - Masivní zevní krvácení /18
  - Vnitřní krvácení /19
  - Rozhodni se! /20
  
- 3** **STAVY OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT** – Eva Bernatová
  - Poranění hlavy /26
  - Poranění hrudníku /27
  - Poranění břicha /28
  - Rozhodni se! /29
  
- 4** **DALŠÍ ÚRAZOVÉ STAVY** – Eva Bernatová
  - Poranění páteře /31
  - Poranění končetin /32
  - Ošetření ran /33
  - Úrazové amputace /34
  - Poranění očí /34
  - Krvácení z tělesných otvorů /35
  - Kousnutí, bodnutí hmyzem, uštknutí /36
  - Rozhodni se! /37

- 5** **TEPELNÁ PORANĚNÍ** – Jaroslava Marková  
Popáleniny /39  
Úpal a úžeh /40  
Omrzliny /41  
Podchlazení /41  
Rozhodni se! /43
- 6** **NEÚRAZOVÉ STAVY** – Jaroslava Marková  
Mdloba /45  
Stavy při epilepsii /46  
Stavy náhlé bolesti na hrudi /47  
Cévní mozková příhoda /48  
Stavy dušnosti /49  
Stavy při cukrovce /50  
Alergická reakce /51  
Otravy /52  
Rozhodni se! /53
- 7** **TRANSPORT PORANĚNÝCH** – Eva Bernatová /59
- 8** **POLOHOVÁNÍ PORANĚNÝCH** – Eva Bernatová /61
- 9** **HNUTÍ ČERVENÉHO KŘÍŽE A ČERVENÉHO PŮLMĚSÍCE  
A ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ** – Marek Jukl /62
- 10** **TEST** – Jaroslava Marková /66
- 11** **SPRÁVNÉ ODPOVĚDI** /70