

Obsah

Předmluva Elizabeth Edwardsové · 11

Pokud mapa nesouhlasí s terénem,
je chybná » 17

Jsme to, co děláme · 22

Je těžké logickou cestou odstranit
nelogickou myšlenku · 28

Všechny naše duševní otřesy
z dětství jsou promlčeny · 34

Vztah vždy ovládá méně zainteresovaný
partner · 40

City vyplývají z chování · 44

Buď smělý a dostane se ti pomoci · 52

Dokonalost je nepřítel dobra · 57

Dvě nejdůležitější otázky v životě znějí:
„Proč?“ a „Proč ne?“. Vtip je v tom vědět,
kterou z nich kdy položit · 61

Naše největší síla je zároveň naší
největší slabostí · 67

Nejbezpečnější věznice si budujeme
sami v sobě · 71

Problémy starších lidí jsou často vážné,
ale jen zřídka zajímavé · 77

Štěstí je nejkrajnější riziko · 84

Pravá láska je jablko z rajské zahrady · 91

Jen zlé věci se odehrávají rychle · 96

16. Neztratí se každý, kdo zabloudí • 103
17. Neopětovaná láska sice bolí,
ale není to láska romantická • 107
18. Nic není tak nesmyslné a zbytečné
jako dělat stále stejné věci a očekávat
jiné výsledky • 111
19. Před pravdou nelze utéct »117
20. Lhát sám sobě je ubohé • 123
21. Všichni podléháme mýtu o dokonalém
neznámém • 127
22. Láska se neztrácí ani po smrti • 131
23. Nikdo nemá rád, když se mu říká,
co má dělat »134
24. Nemoc má jednu velkou výhodu -
zbavuje člověka odpovědnosti • 140

Bojíme se nesprávných věcí · 144

Rodiče dokážou formovat chování
svých dětí jenom k horšímu · 151

Jediný skutečný ráj je ten,
který jsme ztratili · 158

Smích je projevem odvahy
a dokáže léčit · 166

Duševní zdraví vyžaduje možnost
svobodné volby · 172

Odpuštění je forma uvolnění,
ale není to totéž · 176