Obsah

Předmluva 11

ZLOM V MÉM ŽIVOTĚ 21

Život v mlze 23
Můj zcela individuální budíček 27
Jsem snad mrtvá? 37

KE STVOŘENÍ A ZPÁTKY 43

Cesta začíná 45
Pohled zpět 51
Osamělost je iluze 63
Zcela nový pohled na život 73
Moře nekonečných možností 91
Zdroj 101
Tanec zlatých puntíků 109
Rozšířené vědomí 121
Největší poklad člověka 127
Mé nepodmínečné „ano“ životu 137

ZNOVUZROZENÍ 145

Doznívající ozvěna 147
Od housenky k motýlu 159
Radikální proměna 175
Prožívat naplnění 189
Spokojenost jako základní postoj 199

CESTA K PRAVÉMU JÁ 205

Osm zlatých klíčů života 207
Jsi zázrak 229
Meditace 235
Zde je tvůj „budíček“, milované já 245