

Obsah

Předmluva	7
---------------------	---

ČÁST PRVNÍ

Teoretické a praktické předpoklady	9
1 Úvod	11
2 Problematika sociálních dovedností	19
3 Proč rozvíjet sociální dovednosti hrou?	27
4 Strukturujeme emoční prostředí	35
5 Přenášení a udržování dovedností	45
6 Sebereflexe a péče o sebe	53

ČÁST DRUHÁ

Hry pro rozvíjení sociálních dovedností	57
7 Nesoutěživé způsoby výběru skupin a jejich vedoucích	59
8 Poznáváme se navzájem: hry na rozehrání a prolomení ledů	61
9 Udržujeme kurs: sebeuvědomění a sebeovládání	79
10 Jak se naladit: zkoumáme efektivní naslouchání a pozorování	97
11 Není to jen řeč: komunikační dovednosti	109
12 Ty a já: zkoumáme pocity a rozvíjíme empatii	127
13 Ty a já společně: budujeme spolupráci a vyjednávací dovednosti	147
14 Mám to! Řešení problémů ve skupinových interakcích	163
15 Zklidňujeme se a oslavujeme	173