

OBSAH

PODĚKOVÁNÍ	5
ÚVOD	7
CO JE TO EFT	9
VZNIK EFT	13
PRINCIP FUNGOVÁNÍ EFT	16
Psychologický revers (PR)	25
ZÁKLADNÍ EFT RECEPT	28
Stanovení problému	29
Určení SJS	30
Polarizace systému	31
EFT PROCES	33
Ukázka řešení problému fyzické bolesti	35
Zbývající proces	36
ŠESTIVTEŘINOVÁ OČNÍ KOREKCE	39
FYZICKÉ PROBLÉMY	40
Když se bolest nedá pojmenovat	43
MOŽNÉ PŘÍČINY FYZICKÉ BOLESTI	44
Zapomenutý program	44
PSYCHICKÉ PROBLÉMY	46
EFT & strachy a fobie	49
Ukázka řešení problému strachu	49
Aspekty problému	51
Technika filmu	51
KONTROLA PRÁCE	54
Kontrola vzpomínky	54
Představa situace	55
Převyprávění příběhu	55
EMOČNÍ CLONY	56
EMOČNÍ ZÁZNAMY	58
GENERALIZAČNÍ EFEKT	60

MOŽNÉ PŘÍČINY VZNIKU PSYCHICKÝCH PROBLÉMŮ	61
Předchozí zkušenost	61
Projekce	66
Fantazie	67
Chybné myšlenkové spojení	70
EFT A DĚTI	73
Noční pomočování	74
ADHD a LMD	75
KDYŽ TO NEFUNGUJE	78
Nejsme dostatečně konkrétní	78
Polarizace systému nebyla dostatečná	78
Klient mění aspekty problému	78
ZÁVĚR	80
Co dál po přečtení knihy?	80
Kurz „EFT pro každého“	80
Terapeut energetické psychologie & EFT	81
Certifikované online vzdělání	82
Jaké máme programy?	82
Ostatní kurzy, semináře a akce	85
O AUTORCE	86
INSTITUT ENERGETICKÉ PSYCHOLOGIE®	
Výcvikové a vzdělávací centrum	88