

OBSAH

1. část

ROZVÍJENÍ NEJVĚTŠÍHO DARU	11
ZLATÝ VĚK MOZKU	13
VYVRÁCENÍ PĚTI MÝTŮ	30
Řešení supermozku: Ztráta paměti	54
HRDINOVÉ SUPERMOZKU	58
Řešení supermozku: Deprese	75

2. část

VYTVÁŘENÍ REALITY	91
VÁŠ MOZEK, VÁŠ SVĚT	92
Řešení supermozku: Nadváha	111
MOZEK SE VYVÍJÍ	120
Řešení supermozku: Úzkost	136
EMOCIONÁLNÍ MOZEK	152
Řešení supermozku: Osobní krize	162
OD INTELEKTU K INTUICI	169
Řešení supermozku: Objevte svou sílu	193
KDE ŽIJE ŠTĚSTÍ	204
Řešení supermozku: Samoléčení	220

3. část

TAJEMSTVÍ A PŘÍSLIB	227
NESTÁRNOUCÍ MOZEK	229
Řešení supermozku: Maximální dlouhověkost	242
OSVÍCENÝ MOZEK	262
Řešení supermozku: Jak poznat Boha	282
ILUZORNÍ REALITA	292
Řešení supermozku: Pohodový život	314
 Doslov Rudyho Tanziho	 321
NADĚJNÝ POHLED NA ALZHEIMEROVU CHOROBU	
 Doslov Deepaka Chopry	 329
PŘEKONÁNÍ HRANIC	
 PODĚKOVÁNÍ	 336
REJSTŘÍK	338
O AUTORECH	347