

OBSAH

Úvod	5
Všeobecné zásady výcvikového systému	7
Způsoby výcviku:	13
Sed jezdce	15
Stehnový sed	21
Výcvik v sedu	23
Pomůcky jezdce	32
Pomůcky působením váhy těla	32
Pomůcky holeněmi	32
Pomůcky otěžemi	33
Vedlejší pomůcky	36
Použití pomůcek	37
Kůň ve skoku	46
Jezdec ve skoku	51
Výcvik koně	57
Zásady a postup výcviku	57
Základní výcvik koně	71
První rok speciálního výcviku koně ve skoku	87
Druhý rok speciálního výcviku koně ve skoku	96
Třetí rok speciálního výcviku koně ve skoku	97
Práce se staršími koňmi	98
Příklad trainingu staršího skokana	98
Náprava koní	117
Skákání bez jezdce na dlouhé oprati	128
Skákání ve volnosti	135
Výcvik v terénu	138
Překážky a jejich stavění	149
Příprava koně před parcoursem	163
Příprava koně pro zkoušku všestranné způsobilosti	166
Dostihy přes překážky	177
Training dostihového koně	182
Ježdění dostihů	189
Příprava koně pro překážkový dostih na 3.200 až 3.600 m	198
Příprava koně na Velkou pardubickou steeple-chase	204
Honební ježdění	210
Uzdění a sedláni	213
Péče o koně	222
Výcvik koně s hlediska vyšší nervové činnosti (zpracoval J. Klement)	227
Literatura	234