

OBSAH

TO JSEM JÁ	6
CVIČENÍ NA KAŽDÝ DEN	7
PONDĚLÍ RÁNO	15
ÚTERÝ DOPOLEDNE	19
STŘEDA POLEDNE	25
ČTVRTEK ODPOLEDNE	33
PÁTEK VEČER	37
SOBOTA	43
NEDĚLE	47
VESELÉ ÚKOLY	50