Obsah

Předmluva 7

1. Tantrická mapa 9
2. Svoboda má vyšší hodnotu 35
3. Rozlomení čtyř pečetí 62
4. Důvěru nelze zradit 90
5. Z prázdnoty do prázdnoty 120
6. Já si vystačím 147
7. Inteligence je meditace 173
8. Láska nevrhá stín 197
9. Stav bez mysli je branou 226
10. Vy jste nirvána 251

O autorovi 279

Oshovo mezinárodní meditační středisko 281