

Obsah



I. Teorie kariérového poradenství 10

Teorie přiřazování/matching (Teorie vlastností a faktorů) 11

1. Úvod	11
2. Plán sedmi bodů	11
3. Hierarchie zaměření	12
4. Důsledky pro praxi	13
5. Kritiky	13
Odkazy	15

Vývojová teorie 16

1. Úvod	16
2. Eli Ginzberg	16
3. Donald Super	16
4. Kritiky	18

Teorie profesního přiřazení (Struktura příležitostí) 19

Nejisté cíle a riziko	21
Životní cyklus je nahrazen životní orientací	22
Závěr	22
Odkazy	23

Obsah

Teorie učení a profesní volba a poradenství	24
1. Teorie sociálního učení o profesní volbě	25
2. Teorie učení kariérového poradenství a volby profesní dráhy	27
3. Náhoda v oblasti profesního a výchovného poradenství	29
Odkazy	31
Psychodynamické teorie	32
1. Anne Roe	32
2. Mark Savickas	34
3. Závěr	35
Odkazy	35
Teorie komunitní interakce	36
Odkazy	36



II. Stav kariérového poradenství v Evropě	38
1. Institute/organizace	39
2. Používané metody	59
3. Omezení	73
4. Nástroje a systémy	78
5. Hry	87



III. Metody a přístupy projektu „Průvodce kariérou pro školy“	94
--	-----------

Obsah



IV. Aktivity a cvičení 98

Tematická oblast č. 1: Poznat sám sebe 99

Posilování vlastní sebeúcty	99
Odkazy	100
Špička ledovce	101
Ukazatele učebního stylu VAK	105
Plány osobního rozvoje	108
Jiný doklad totožnosti	117
Já jsem	120
Přijímání rozhodnutí	121
Rozhodnutí! Rozhodnutí!	124
Hra na stavitele	128
Analýza SNIP	131
Osobní dovednosti a vlastnosti	133
Příběh Thomase Edisona	137
Aktivita týkající se stanovování cílů a pracovních hodnot	138
Odkazy	140
První kroky s 5 prvky	140

Tematická oblast č. 2: Informace o trhu práce 142

Odbourávání stereotypních označení v souvislosti s pracovními pozicemi	142
Klíčové dovednosti v různých profesích	146
Profese uplatnitelné a neuplatnitelné na trhu práce v Řecku	170
Základní tipy pro hledání práce	176

Tematická oblast č. 3: Jak rozvíjet svou profesní dráhu 178

Životopis, rady a tipy	178
Jak napsat průvodní dopis	186
Europass – vzor životopisu	188
7 zásad správné komunikace	191
Prezentační dovednosti	193
Simulace EIS jako pomůcka pro kariérové poradenství na školách	194