

OBSAH

Předmluva	7
1. KAPITOLA AUTISMUS	9
2. KAPITOLA FÁZE VYROVNÁVÁNÍ SE S DIAGNÓZOU DÍTĚTE	17
3. KAPITOLA PROBLÉMOVÉ CHOVÁNÍ	21
Příčiny neklidu, afektů a agresivního chování	21
Neklid, problémové chování dítěte s autismem	24
Skryté příčiny problémového chování	26
4. KAPITOLA JAK ZKLIDNIT DÍTĚ	39
Jste v roli pozorovatele a utěšitele	39
Možnosti zklidnění	40
Jak předcházet situacím, které způsobují dítěti neklid..	42
5. KAPITOLA KOMUNIKACE	45
Jak pomoci dítěti s autismem komunikovat?	45
Procesuální schéma	46
Další způsob podpurné komunikace – Znak do řeči ...	47
Jak naučit dítě přijít na zavolání	49
Jak naučit dítě se zastavit – „STŮJ“	50
Jak naučit dítě uklízet	50

Jak odnaučit neustálé otevírání a zavírání dveří	52
Jak odnaučit neustálé zapínání a vypínání světla	53

6. KAPITOLA

JAK POMOCI DÍTĚTI S AUTISMEM ZBAVIT SE STRACHU	55
Strach, úzkost z puštění rádia či CD	55
Separáční úzkost a jak ji řešit?	55
Strach z velkých obchodů, prostranství a hodně lidí ...	57

7. KAPITOLA

SON – RISE PROGRAM	63
Připojování	64
Kdy a jak se připojit k dítěti?	64
Čeho se vyvarovat	65
Rozvíjení dítěte – socializace	67

8. KAPITOLA

RELAXAČNÍ TECHNIKY	75
Fyzioterapie	76
Senzomotorická terapie	77
Indická antistresová masáž	82
Technika bazální stimulace – polohování v tzv. hnízdě	93
Senzomotorická stimulace s léčivými kameny	94
Muzikoterapie	96
Spinner	98
Relaxace při poslechu relaxační hudby	98
Meditace – dechové cvičení	99
Jóga pro děti	101

9. KAPITOLA	
UVOLŇOVACÍ CVIKY RUKY	107
10. KAPITOLA	
KRESBA	111
Základní, motivační grafomotorická cvičení	121
11. KAPITOLA	
MYŠLENÍ, PAMĚŤ, VNÍMÁNÍ	125
12. KAPITOLA	
EMOČNÍ NESTABILITA A ÚZKOSTNÉ ČI DEPRESIVNÍ STAVY	131
Vliv emoční nestability dítěte s autismem na rodinu .	132
Sourozenec dítěte s autismem	135
13. KAPITOLA	
JAK SE CÍTÍ RODIČ DÍTĚTE S PAS?	139
Život s Nikolkou	141
14. KAPITOLA	
VIDEONÁCVIKY	149
DOPORUČENÁ LITERATURA	154