



obsah

ŘÍJEN 2021

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 4 | Rozhovor
Jitka Sedláčková | 40 | Veganství
Modré zóny |
| 10 | ClO₂
CDS proti covidu-19 – studie | 42 | Krásná čarodějka
Magie přírody |
| 14 | Bicom
Neomezené možnosti | 44 | Feng shui
Správná místa |
| 18 | Beckův generátor
Návod k použití | 46 | Numerologie
Sedmičky |
| 22 | Ájurvéda
Jak si užít podzim | 50 | Zelená domácnost
Vlaštovky |
| 26 | Potravinový detektiv
Vznik alergií | 52 | Léčivá příroda
Podzim v zahradě |
| 30 | Konopná doktorka
Konopný průzkum | 55 | Dějiny lékařství
Lékaři Karla IV. |
| 36 | Shiatsu
Doteky nebes | 60 | Místa a energie
Stoupat vzhůru |

Na obálce:

Jitka Sedláčková
foto: Lenka Hatašová