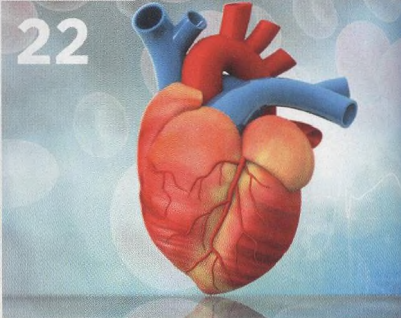




32

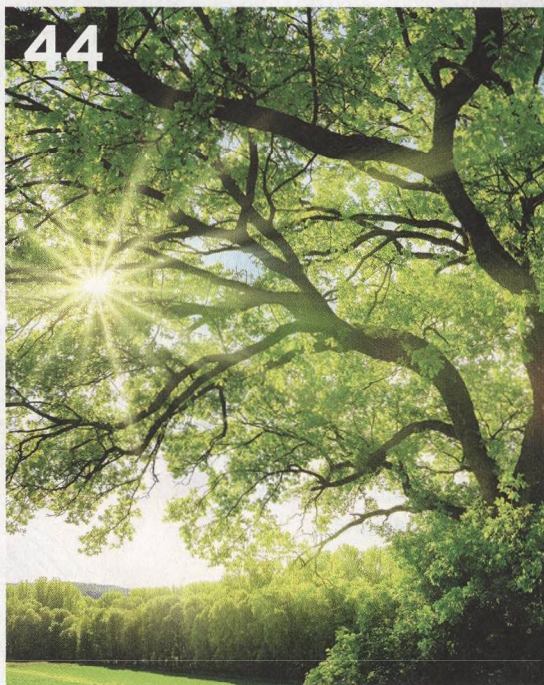
obsah



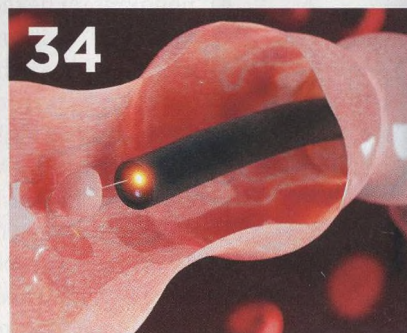
22



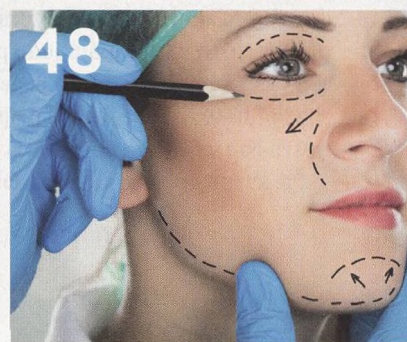
10



44



34



48

CO NÁS ZAJÍMÁ

- 6 Novinky a rady

ROZHOVOR

- 10 Lucie Bílá
Obklopuji se těmi, na které je spoleh

TÉMA

- 16 Telemedicína
Nový způsob, jak se dostat k lékařské péči

INSPIRACE

- 20 Chytré appky pro zdraví
Stačí je stáhnout do mobilu

TĚLO

- 22 Dědičné nemoci
Nechtěné dary od rodičů
25 Dědičná periferní neuropatie je pořád záhada



PROJEKT



- 26 Hlídejte si prsa



MEDICÍNA

- 29 Náchyllost k zánětům močových cest
30 Těžký úděl jater
Ocení abstinenci a každý shozený kilogram
32 Pryč ze šedé zóny
34 Endoskopie
Pohled do těla bez operace
36 Tipy z lékárny
37 Průjem u dětí
Opatření udělejte bez odkladů
38 Měříte si doma tlak?
Snáze se vyvarujete mrtvici a infarktu

HOMEOPATIE

- 40 Magnesia carbonica
Pomáhá dětem s trápením

MŮJ PŘÍBĚH

- 42 Strach do mého života nepatří

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

- 44 Léčivá síla stromů
Každý ji může využít

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 48 S čím vám pomůže plastický chirurg
52 Kdo nelení, čistí pleť

JÍME ZDRAVĚ

- 58 Jak správně pít
Dětem a seniorům chybějí tekutiny
59 Vlákna
Zlepší trávení a uklidí škodlivé látky

MŮJ DOMOV

- 64 Sousedské peklo
Jen trpělivost někdy nepomůže

FEJETON

- 74 Nakažená energií