

Obsah

Úvod	5
1. Transgender a nebinární identita.....	6
Kolik je trans lidí v populaci?	6
Lékařská diagnóza	6
Nebinarita	7
Intersex lidé	7
Coming out	8
Tranzice	9
Sociální tranzice	9
Fyzická/medicínská tranzice	9
Úřední tranzice (změna úředního pohlaví)	11
Transfobie a další stresory	12
Patologizace transgender a nebinárních identit	13
Sociální vztahy a komunitní podpora	14
Charakteristika transgender komunity	14
Přijetí ze strany rodiny a nejbližších	15
Přijetí v pracovním nebo školním kolektivu	17
2. Základní pojmy a definice	18
3. Obecná doporučení pro poskytovatele lékařské péče pro transgender a nebinární osoby	21
Sebeurčení	22
3.1 Zvyšování informovanosti poskytovatelů péče	23
3.2 Vývoj v průběhu životního cyklu	24
Děti	24
Dospívající	25
Starší klienti	25
3.3 Přístup k transgender a nebinárním klientům	26
Obecné zásady	26
Po coming outu	26
Jaké jméno a gramatický rod používat?	27
Neptejte se na intimní věci, pokud to není nezbytné	27
Dodržujte hranice	27

4. Doporučené metody psychoterapie u trans a nebinárních klientů.	28
4.1 Holistické přístupy, modely práce „od shora dolů“ a „od spodu nahoru“	28
Kognitivně-behaviorální přístupy	29
Somatické (body-mind) terapie založené na práci s traumatem.	30
Somatická terapie	31
4.2 Svépomocné metody, podpůrné skupiny a poradenství	33
4.3 Principy péče zacílené na klienta.	35
Zásady pro terapeuty a jiné pomáhající profese	35
Inkluzivita pro transgender a nebinární klienty v sociálních a zdravotních službách	35
4.4 Domény duševní pohody (wellbeing).	36
5. Mapování dobré praxe mezi terapeuty tří zemí v rámci projektu SWITCH	37
Výběr nejdůležitějších témat v terapeutické praxi	37
Bariéry biologické, psychologické, environmentální a společenské, pracovně ekonomické	38
6. Závěr	40
Příloha Mapování dobré praxe mezi terapeuty tří zemí	41
Česká republika	41
Itálie	42
Španělsko	46
Výpovědi klientů	50
Odkazy a zdroje	53