

O B S A H

Úvod	ix
Kapitola 1: Kdo jsem?	1
Silné a slabé stránky vs. povahové vlastnosti. Zkoumání sebe sama. Vlastnosti jako nástroje. Osobní deník jako sada nářadí. Vlastní realita je závazek na celý život. Sebeúcta.	
Kapitola 2: Jsem silný?	17
Bojovník. Vytváření nové osobnosti. Buďte asertivní, nikoliv agresivní. Mentalita oběti. Seznam povinností a cílů. Sebe péče. Denní zbožnost.	
Kapitola 3: Nebojte se stát silnými	27
Štěstí a příležitosti. Rozhodnost a strach. Syndrom vysokého máku. Vyslovte svůj názor. Odvaha najít tu pravou životní cestu. Vytrvalost. Spolkněte hořkost. Skály.	
Kapitola 4: Předci a vazby	41
Zůstat spolu nebo odejít? Návyky. Tradice a vzorce. Čí sny žijete? Domácí násilí. Bohové, hrdinové a osobní božství. Změna náhledu. Osobní disciplína. Věnovat něčemu pozornost.	
Kapitola 5: Neúspěch a strach	57
Vytrvalost vs. překážky. Úspěch díky vytrvalosti. Odvaha vs. mučednictví. Zbavte se lidí, kteří vás chtějí ovládat. Smrt a znovuzrození.	

Kapitola 6: Prosperita	69
Loterie. Následování snů a prosperita. Lidé, kterým se daří.	
Kapitola 7: Vnímání	77
Nepozornost. Vnímání. Obviňování. Meditace. Jak dosáhnout klidu. Ústřední body. Žádná mysl. Smysl podvědomí. Věstecké schopnosti.	
Kapitola 8: Buďte tvořiví	101
Vizualizace. Astrální chrámy.	
Kapitola 9: Energie	111
Vnímání čchi. Držení míče. Tlačení oblohy. Jednoduchost. Magické dělostřelectvo. Vědět. Mlčet. Odvážit se. Představit si. Chtít.	
Kapitola 10: Záměr a vůle	123
Schrödingerova rovnice. Experimenty se záměrem. Cíl a chtění.	
Kapitola 11: Buď vyzbrojen silou	133
Kapitola 12: Obrana	137
Přerušování vazeb. Trojúhelník obrany. Zatáhni. Psychičtí upíři. Zatlač.	
Závěr	145
O autorovi	149