

Obsah

Pracovní list ke kapitole 1: Přemýšlíme o výživě	3
Pracovní list ke kapitole 2: Co se děje v našem organismu	6
Pracovní list ke kapitole 3: Jak sestavit jídelníček	13
Pracovní list ke kapitole 4: Potraviný pod lupou	16
Pracovní list ke kapitole 5: Na cestě ke správné výživě.	19