

OBSAH

ÚVOD	5
1. SPIRITUALITA SHORA	3
2. ODŮVODNĚNÍ SPIRITUALITY ZDOLA	13
a) Biblické příklady	13
b) Monastická tradice	21
c) Benediktova řehole	25
d) Psychologické aspekty spirituality zdola	35
e) Spiritualita zdola v pohádkách	41
3. VÝVOJ SPIRITUALITY ZDOLA	46
a) Dialog s myšlenkami a city	49
b) Rozhovor s mými nemocemi	61
c) Jak zacházet se svými ranami	66
d) Zkušenost bezmoci a zhroucení	70
e) Spiritualita zdola a společenství	77
4. POKORA A HUMOR JAKO ZÁKLADNÍ RYS KŘEŠŤANSKÉ EXISTENCE	81
ZÁVĚR	88
POZNÁMKY	90
LITERATURA	91

*Jihočeská vědecká knihovna
v Českých Budějovicích
(1)*