

Obsah

1. DÍL

HLEDÁME BOHA S PRVNÍMI MNICHY A S JEJICH DĚDICI ... 5

Předmluva k prvnímu dílu 6

ZÁKLADY 9

Seznámení s otci pouště 9

Aktuální duchovní život 13

Jaká duchovní krajina? 16

Stvoření podle Božího obrazu a podle Boží podoby 21

Boží milost a úsilí člověka 26

POZORNOST NA MYŠLENKY 32

Myšlenky – poselkyně nemocného srdce 32

Zkušenost spásy 36

Rozbít zrcadlo 41

Rozlišování myšlenek 45

Boj proti myšlenkám 48

POD KRISTOVÝM PRAPOREM 54

Duchovní umění 54

Boj proti neřestem a vášním 61

Stavět budovu ctností 66

Duchovní lis 71

Pomoc na cestě: modlitba 75

K DOKONALOSTI 80

Porozumění Písmu 80

Dokonalá modlitba 86

Znovunalezená podobnost 90

Připodobnění Kristu 95

Závěr 102

2. DÍL

MILOVAT BUDEŠ SVÉHO BRATRA 105

Předmluva k druhému dílu 106

LÁSKA A SEBEOVLÁDÁNÍ 112

Jak málo stačí dobře vychovanému člověku 112

Láska se nerozčiluje 121

Nemilujte slávu od lidí 134

Nelibujte si v pýše 147

Nepropadejte smutku 153

Lenochu, jak dlouho budeš ležet? 157

Vaše řeč ať je: ano, ano – ne, ne 165

PLODY DUCHA 173

Láska je trpělivá 173

Ve svých vzájemných vztazích se odějte pokorou 181

Kdo jsi ty, abys soudil služebníka někoho jiného? 192

Láska nehledá svůj prospěch 201

Blahoslavení tiší 209

Láska je úslužná 218

Závěr 227

Literatura 229