

Obsah

1. DÍL

HLEDÁME BOHA S PRVNÍMI MNICHY A S JEJICH DĚDICI ... 5

Předmluva k prvnímu dílu 6

ZÁKLADY 9

Seznámení s otci pouště 9

Aktuální duchovní život 13

Jaká duchovní krajina? 16

Stvoření podle Božího obrazu a podle Boží podoby 21

Boží milost a úsilí člověka 26

POZORNOST NA MYŠLENKY 32

Myšlenky – poselkyně nemocného srdce 32

Zkušenost spásy 36

Rozbít zrcadlo 41

Rozlišování myšlenek 45

Boj proti myšlenkám 48

POD KRISTOVÝM PRAPOREM 54

Duchovní umění 54

Boj proti neřestem a vášním 61

Stavět budovu ctností 66

Duchovní lis 71

Pomoc na cestě: modlitba 75

K DOKONALOSTI 80

Porozumění Písmu 80

Dokonalá modlitba 86

Znovunalezená podobnost 90

Připodobnění Kristu 95

Závěr 102

2. DÍL

MILOVAT BUDEŠ SVÉHO BRATRA	105
Předmluva k druhému dílu	106
LÁSKA A SEBEOVLÁDÁNÍ	112
Jak málo stačí dobře vychovanému člověku	112
Láska se nerozčiluje	121
Nemilujte slávu od lidí	134
Nelibujte si v pýše	147
Nepropadejte smutku	153
Lenochu, jak dlouho budeš ležet?	157
Vaše řeč ať je: ano, ano – ne, ne	165
PLODY DUCHA	173
Láska je trpělivá	173
Ve svých vzájemných vztazích se odějte pokorou	181
Kdo jsi ty, abys soudil služebníka někoho jiného?	192
Láska nehledá svůj prospěch	201
Blahoslavení tiší	209
Láska je úslužná	218
Závěr	227
Literatura	229