

OBSAH

Úvodem	1
Beáta a Július Patakyovi: Otužování	2
Léčba pomocí stromů	4
Akupunktura a akupresura	6
Shiatsu a reflexní terapie	10
Pien – dráždění kamennými bodci	11
Moxa a moxování	12
Su Jok terapie	16
Léčba pomocí marihuany	18
Léčba vodou	20
Léčení baňkami	22
Aromaterapie	23
Magnetoterapie	25
Fytoterapie	26
Chromoterapie	28
Terapie podle světelných drah	29
Psychotronika	30
Arteterapie	31
Masáže	32
Čínská nauka o stravování	40
Rychlá pomoc alternativní medicíny	42
Léčba pomocí bylinek	46
Práce s krystaly	48
Relaxace a vizualizace	49
David Frej: Naše vnitřní hodiny	52
Medicínální houby posilují imunitní systém	56
Komerční prezentace	58