

OBSAH

Předmluva	9
-----------	---

V CO VĚŘÍ BUDDHISTÉ ?

Víra v buddhistické učení (Dharma)	13
Klenot Buddha	17
Klenot Dharmy a útočiště u Dharmy	25

CO BUDDHISTÉ PRAKTIKUJÍ ?

Klenot Sanghy	69
Světská moudrost	72
Ctnost	78
Soustředění (Meditace)	85

CO BUDDHISTÉ USKUTEČŇUJÍ ?

Nadsvětská moudrost	109
---------------------	-----

DODATEK I - Aspekty buddhismu v Thajsku	125
DODATEK II - Tři útočiště a pět předpisů	136
DODATEK III - Stručný přehled buddhistických spisů	141

Poznámky k některým nedorozuměním	145
-----------------------------------	-----