

Obsah

Úvod	4
Podpora, pomoc, péče	5
Jaro	9
S mláďátky - pro radost	10
Pétanque - a třeba na židlích	14
S geometrickými tvary - abychom si zase vzpomněli	18
S prstýnky - a tak trochu o lásce	22
Badminton - jde to i bez sítě	26
Koncerty a tanec	30
Léto	33
Discgolf - novinky ve sportu	34
Se šátky - které i rozkvetou	38
Se zahradními pomůckami - a záda bolet nebudou	42
S květinami - na trávníku	46
Se zvonicemi pomůckami - a uslyšíme trávu růst	50
Výlety na zámek Kratochvíle	54
Podzim	57
Na koních - tak trochu jiné jezdeckví	58
S deštníky - mezi kapkami deště	62
Karate - jako oslava sportu	66
S kaštany - aby záda nebolela	70
Se švihadlem - a ani skákat nemusíme	74
Cirkusové dovednosti	78
Zima	81
S pohlednicemi - tak trochu jiné vánoční cvičení	82
S maskami - jako na bále	86
S kravatami - a můžeme na ples	90
Se zimním oblečením - připraveni na zimu	94
Se sněhem - a s radostí	98
Olympijské a sportovní hry	102
Autorky a fotograf	104
Další knihy ke Konceptu Smyslové aktivizace	106
Knihu podpořili	108