



Hvězdočka červenavá patří mezi naše největší hvězdočky. Je nejedlá.

## 7 Předmluva

## Poznáváme houby

- 10 Co je to houba?
- 10 Houby – partneři stromů
- 12 Houby jako parazité
- 14 Houby – uklízeči v přírodě
- 16 Zvláštnosti růstu hub
- 18 Kde rostou houby?
- 18 Houby lesů
- 18 Houby polí a luk
- 18 Konkurence mezi houbami
- 18 Kdy rostou houby?
- 19 Čarodějné kruhy

- 20 Jak vzniká plodnice
- 20 Výtrusy a jejich množství
- 21 Nepřehledná rozmanitost
- 22 Správné určování hub
- 24 Klobouk
- 26 Lupeny
- 28 Rourky a póry
- 30 Třeň
- 32 Rozmanité typy prstenů
- 34 Dužnina
- 36 Živočichové a houby
- 36 „Červivé“ houby
- 36 Chvostoskoci
- 36 Brouci
- 37 Plži
- 37 Houbové jedy a živočichové
- 37 Tvorba hálek na houbách
- 38 Jedovaté houby – houbové jedy
- 38 Amanitin
- 40 Gyromitrin
- 40 Muskarin
- 41 Kyselina ibotenová – jed muchomůrek červené

- ◀ Snímek na přebalu:  
hřib smrkový
- ◀ Snímek na str. 2/3: muchomůrka červená

- 42 Jak se vyvarujete otrávám houbami
- 42 Houbové jedy působící po dlouhé době
- 42 Houby a alkohol
- 43 Další druhy otrav houbami
- 44 Co dělat při podezření na otravu houbami
- 45 Nepravé otravy

## Určování hub

- 48 Rady a pokyny pro určování
- 50 Hříbovité a chorošovitě houby
- 66 Lupenaté houby, třen s prstenem
- 82 Lupenaté houby, třen bez prstenu
- 124 Nelupenaté, břichatkovité a vřeckovýtřusé houby

## Sběr hub

- 140 Správný sběr hub
- 140 Příčiny mizení hub
- 140 Ochrana hub
- 142 Sbíráme houby
- 142 Deset důležitých pravidel pro sběr hub
- 144 Houby hromadí těžké kovy
- 144 Vzteklna z hub?
- 144 Nebezpečí tasemnic?
- 146 Radioaktivita a houby
- 148 Příprava hub
- 148 Výživná hodnota hub
- 149 Konzervování hub
- 149 Sušení
- 149 Zmrazování
- 150 Pěstování hub
- 150 Pěstování na balících slámy
- 151 Pěstování na dřevu
- 152 Rejstřík
- 157 Impressum