

Obsah

Úvod	3
Základy nauky o kořenech	15
1. Definice	15
2. Komentářové definice kořenů neprospěšného	20
3. Komentářové definice kořenů prospěšného	21
4. Povaha kořenů prospěšného	22
5. Různorodost kořenů neprospěšného	27
Obecné texty	35
6. Překonání zrození a smrti	35
7. Spoutanost a svoboda	36
8. Ostny	37
9. Z Mahá-Védalla-sutty	38
10. Márův vězeň	40
11. Přepnutí oceánu	40
12. Tři ohně	41
13. Tři vnitřní nepřátelé	43
Kořeny a kamma	47
14. Příčiny činu	47
15. Deset způsobů jednání	50
16. Kořeny deseti neprospěšných způsobů jednání	53
17. Znovuzrokování a jeho ustání	53
Společenský význam kořenů	59
18. Z Káláma-sutty	59
19. Proč se vzdát kořenů zlého	61
20. Zřejmé učení	64
21. Čtyři typy lidí	66
22. Kořeny násilí a útlaku	67

Vytržení kořenů neprospěšného	73
23. Tři klenoty a zanechání kořenů zlého	73
24. Účel tohoto Učení	78
25. Čeho lze dosáhnout	79
26. Vyvstání a ne-vyvstání kořenů	81
27. Pět metod k odstranění neprospěšných myšlenek	84
28. Ve vlastním zájmu	91
29. Vznešená schopnost	93
30. Čtyři druhy postupu	99
Odstranění neprospěšných kořenů pomocí všímavosti a vhledu	103
31. Zanechání zřením	104
32. Ze Satipaṭṭhāna-sutty	105
33. Mimo víru	106
34. Viditelné učení	107
35. Odstranění pomocí sledování pocitů	111
36. Šíp	115
37. Odstranění sklonů pocházejících z vnímání šesti smysly	118
38. Ne-návrat	120
Cíl	121
39. Zřejmá nibbána	121
40. Co je nibbána	122
41. Dvě stránky nibbány	123
42. Štěstí osvobození	124
Dodatek: Kořeny v abhidhammě	125
43. Výklad o převládání (ussada-kittana)	127
44. Kořen coby podmínka (hétu-paččaja)	129