

---

# OBSAH

<b>PŘEDMLUVA</b> .....	<b>5</b>
<b>1. ZDRAVÍ Z PŘÍRODY DO NAŠICH DOMOVŮ</b> .....	<b>7</b>
Nákup léčivých rostlin .....	13
Historie pěstování léčivých rostlin .....	16
Léčivé rostliny zaváděné do pěstitelské praxe .....	16
Návštěva v heřmánkovém království .....	18
Přírodní byliny pro krajinu i pro zdraví .....	19
Pro extrakty do Jilového .....	23
Extrakty a bioprodukty z Bílých Karpat .....	26
<b>2. ČAJE</b> .....	<b>30</b>
Zázrak zvaný čaj .....	30
Ahmad Tea .....	33
O možnostech léčebného využití pravého čaje .....	34
Jedním douškem o čaji .....	38
Znáte čajový rituál? .....	39
Dějiny společnosti Teekanne .....	42
Megafyt - výrobce nejoblíbenějších bylinných a ovocných čajů .....	47
Léčivé čaje v urologii .....	52
Osvědčené čaje ze Zbraslavi .....	58
Historie čaje rooibos .....	59
Bylinné čaje z Kordiller .....	61
Maté (Folia maté), Cesmína paraquajská (Ilex paraquariensis) .....	63
Růžový ibišek (Hibiscus sabdariffa), (Flores Hibisci) .....	64
<b>3. KOŘENÍ</b> .....	<b>68</b>
Kořeninové rostliny a jejich význam .....	68
Modrý slon přináší kvalitu .....	71
O kořenářství v Čechách .....	75
Tekuté koření - záruka zdravého vaření .....	77
Léčivé rostliny - léčivo i potravina .....	79
<b>4. BYLINY V PÉČI O PLET'</b> .....	<b>82</b>
Fytoterapie v dermatologii .....	82
Sanatorium prof. Novotného .....	84
Jandův kosmetický přípravek .....	85
Byliny od Mrtvého moře .....	86
Přírodní kosmetika - mýtus či skutečnost? .....	87
Limity přírodní kosmetiky .....	93
Moc svatojánského oleje .....	97
Bylinná kosmetika Mako .....	100
Česká firma z Vysočiny .....	101
Kosmetika z léčivých bylin, ovoce a zeleniny .....	102
Zelený čaj na pleť .....	104
Spolupráce fakulty a podniku .....	105
Procyon .....	107
Lawsonia především chrání vlasy .....	108
Rostliny pro zdraví a krásu - Naturfyt .....	109
Úspěšná sázka na tradici .....	111
Královská kosmetika Regina .....	112
Regulace ochranného faktoru - světová novinka firmy Ekochem Praha .....	114
Zdravá pleť je zrcadlem těla .....	116
Klinicky testovaná bylinná mýdla .....	117
Hellada se vrací ... ..	119

---

---

<b>5. ADAPTACE A IMUNITA</b> .....	<b>122</b>
Tonizující rostliny .....	122
Ženšen - Všehoj ženšenový (Panax ginseng) .....	122
Ostrov pohody v centru Prahy .....	130
Sdružení na pomoc duševně nemocným .....	133
Mumio už nejen pro bohy .....	135
Co je Lapacho? .....	136
Guarana .....	138
Elixír dlouhověkosti .....	139
Take Power - čajový energetický nápoj .....	141
Řeřichové kapky .....	142
Biotussil .....	144
Byliny a imunita .....	145
Léčivé rostliny přitahují .....	147
Žraločí olej zlepšuje imunitu .....	149
Herbilex a Urtiron .....	150
Houby proti alergiím .....	151
<b>6. AROMATERAPIE</b> .....	<b>154</b>
Aromaterapie obecně .....	154
Aromaterapie nabízí příjemnou domácí pohodu .....	159
Česká aromaterapie z Krásné Lípy .....	160
Vzdělávání v oblasti aromaterapie .....	162
Olej z Melaleuca alternifolia (australský čajovník) .....	163
Éterické oleje .....	170
PAM Kráutica Pharma .....	172
Vůně ve védské tradici .....	173
<b>7. REHABILITACE MASÁŽE A KOUPELE</b> .....	<b>178</b>
Lázně doma? .....	178
Aromaterapeutická masáž .....	181
Třicet let úspěšného vývoje v oblasti léčebné kosmetiky .....	184
Aromatická koupel a masáž - balzám na tělo i duši .....	185
Extrakty a silice zlepšují pohyblivost .....	187
Bioment - účinný prostředek k odstranění únavy .....	190
Aby klouby nebolely .....	190
ATLANT A.T.L.A.S. .....	191
Balsam Silicea .....	192
<b>8. EXURZE U ZAJÍMAVÝCH FIREM</b> .....	<b>194</b>
Sebastián Kneipp (1821 - 1897) a jeho zásluhy v terapii .....	194
Laskavá chuť bylin .....	198
DOLCE - bylinný karamel .....	202
Pupalkový olej .....	204
Rybí olej .....	208
Představujeme program Alofyt .....	210
Účinný doplněk zdravé výživy na vaše neduhy .....	212
diaSTABIL .....	214
Náplasti na hubnutí .....	216
Ochranná látka našeho organismu .....	217
S Weledou vždycky ekologicky .....	218
Nevařte, už je navařeno .....	222
<b>ADRESÁŘ</b> .....	<b>226</b>
<b>NÁZVOVÝ REJSTŘÍK FIREM</b> .....	<b>244</b>
<b>AUTORSKÝ RESTŘÍK</b> .....	<b>247</b>

---