

8	PŘEDMLUVA
9	ÚVOD
12	Rostlinné pupeny z celostního pohledu
12	Pupen – od hromadění životadárné síly až po nový rostlinný orgán
12	Nositel životní síly
13	Pupeny z botanického hlediska
14	Dr. Pol Henry a ‚fytoembryoterapie‘
15	Pupeny v kuchyni
16	Přírodní vědy a embryonální tkáň
17	Čtyři různé druhy meristémů
17	Tři základní druhy tkání lidského a rostlinného organismu
18	Biochemická analýza pupenů
21	Monografie pupenů
22	ACERACEAE (JAVOROVITÉ)
22	Acer campestre, Javor babyka
24	Acer pseudoplatanus, Javor klen
26	ADOXACEAE (PIŽMOVKOVITÉ)
26	Sambucus nigra, Bez černý
28	Viburnum lantana, Kalina tušalaj
31	APOCYNACEAE (TOJEŠTOVITÉ)
31	Vinca minor, Barvínek menší
33	AQUIFOLIACEAE (CESMÍNOVITÉ)
33	Ilex aquifolium, Cesmína ostrolistá
36	BETULACEAE (BŘÍZOVITÉ)
36	Alnus glutinosa, Olše lepkavá
38	Alnus incana, Olše šedá
40	Betula pendula, Bříza bělokorá
44	Betula pubescens, Bříza pýřitá
46	Carpinus betulus, Habr obecný
48	Corylus avellana, Líska obecná
51	CORNACEAE (DŘÍNOVITÉ)
51	Cornus sanguinea, Svída krvavá
53	CUPRESSACEAE (CYPŘÍŠOVITÉ)
53	Juniperus communis, Jalovec obecný
55	Sequoiadendron giganteum, Sekvojovec obrovský
57	ELAEAGNACEAE (HLOŠINOVITÉ)
57	Hippophae rhamnoides, Rakytník řešetlákový
57	ERICACEAE (VŘESOVCOVITÉ)
57	Calluna vulgaris, Vřes obecný

- 61 *Vaccinium myrtillus*, Brusnice borůvka
64 *Vaccinium vitis-idaea*, Brusnice brusinka
67 **FABACEAE (BOBOVITÉ)**
67 *Cercis siliquastrum*, Zmarlika Jidášova
69 **FAGACEAE (BUKOVITÉ)**
69 *Castanea sativa*, Kaštanovník setý
72 *Fagus sylvatica*, Buk lesní
74 *Quercus robur*, Dub letní
76 **GINKGOACEAE (JINANOVITÉ)**
76 *Ginkgo biloba*, Jinan dvoulaločný
78 **GROSSULARIACEAE (MERUZALKOVITÉ)**
78 *Ribes nigrum*, Rybíz černý
81 **HIPPOCASTANACEAE (JÍROVCOVITÉ)**
81 *Aesculus hippocastanum*, Jírovec maďal
84 **JUGLANDACEAE (OŘEŠÁKOVITÉ)**
84 *Juglans regia*, Ořešák vlašský (královský)
86 **LAMIACEAE (HLUCHAVKOVITÉ)**
86 *Rosmarinus officinalis*, Rozmarýn lékařský
88 **MALVACEAE (SLÉZOVITÉ)**
88 *Tilia platyphyllos*, Lípa velkolistá
91 *Tilia tomentosa*, Lípa stříbrná
93 **MORACEAE (MORUŠOVNÍKOVITÉ)**
93 *Ficus carica*, Fíkovník smokvoň
95 **OLEACEAE (OLIVOVNÍKOVITÉ)**
95 *Fraxinus excelsior*, Jasan ztepilý
97 *Olea europaea*, Olivovník evropský
100 *Syringa vulgaris*, Šeřík obecný
102 **PINACEAE (BOROVICOVITÉ)**
102 *Abies alba*, Jedle bělokorá
104 *Cedrus libani*, Cedr libanonský
107 *Pinus mugo*, Borovice kleč
109 *Pinus sylvestris*, Borovice lesní
112 **POACEAE (LIPNICOVITÉ)**
112 *Secale cereale*, Žito seté
113 *Zea mays*, Kukuřice setá
115 **ROSACEAE (RŮŽOVITÉ)**
115 *Crataegus laevigata*, Hloh obecný
117 *Malus domestica*, Jabloň domácí
120 *Prunus dulcis/amygdalus*, Mandloň obecná
122 *Rosa canina*, Růže šípková
124 *Rubus fruticosus*, Ostružiník křovitý
126 *Rubus idaeus*, Ostružiník maliník
128 *Sorbus aucuparia*, Jeřáb ptačí
131 *Sorbus domestica*, Jeřáb oskeruše
133 **RUTACEAE (ROUTOVITÉ)**
133 *Citrus limon*, Citrus limonový

135	SALICACEAE (VRBOVITĚ)
135	Populus nigra, Topol černý
137	Salix alba, Vrba bílá
141	SANTALACEAE (SANTÁLOVITĚ)
141	Viscum album, Jmelí bílé
144	TAMARICACEAE (TAMARYŠKOVITĚ)
144	Tamarix gallica, Tamaryšek francouzský
146	ULMACEAE (JILMOVITĚ)
146	Ulmus minor, Jilm habrolistý
148	VITACEAE (RÉVOVITĚ)
148	Ampelopsis veitchii, Loubinec/Prísavník trojlaločný
148	Vitis vinifera, Réva vinná Vitaceae

VÝROBA MACERÁTŮ A DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ

153	Výroba gemmoterapeutik podle lékopisu
154	Nejdůležitější výrobci gemmoterapeutik
155	Výroba gemmomacerátu pro vlastní použití
157	Doporučené dávkování pro dospělé
159	Doporučené dávkování pro děti
159	Doporučené dávkování v těhotenství a během kojení
159	Kombinovatelnost s dalšími terapeutickými metodami

VÝBĚR VHODNÝCH GEMMOMACERÁTŮ

161	Kritéria výběru
162	Gemmoterapie podle humorální medicíny
162	Přehled o humorální medicíně
167	Účinné principy jednotlivých gemmomacerátů
170	Gemmoterapie při dyskrazii jednotlivých humorálních šťáv
171	Gemmoterapie podle planetárních signatur
179	Výběr rostlin
181	Planetární signatury jednotlivých macerátů
184	Výběr podle přirozeného růstu v ekosystému
190	Sukcese lesa a její význam pro ekosystém člověka
196	Indikační gemmoterapie
198	Návrhy léčby při onemocněních pohybového aparátu
200	Léčebná doporučení v případě drenáže
202	Doporučené způsoby léčby při onemocnění močového ústrojí
204	Doporučené způsoby léčby v případě kožních onemocnění
206	Doporučené způsoby léčby při onemocněních hormonálního systému
207	Doporučené způsoby léčby při onemocněních imunitního systému
210	Doporučené způsoby léčby v pediatrii
211	Doporučené způsoby léčby při onemocněních srdce a oběhového systému

- 214 Doporučené způsoby léčby v andrologii
215 Doporučené způsoby léčby při onemocněních nervového
systému
217 Doporučené způsoby léčby v případě psychických obtíží
220 Doporučené způsoby léčby při onemocněních
dýchacího ústrojí
223 Doporučené způsoby léčby v období stáří
224 Doporučené způsoby léčby při onemocněních smyslových
orgánů
225 Doporučené způsoby léčby k optimalizaci látkové výměny
nebo při metabolických onemocněních/poruchách
228 Doporučené způsoby léčby v případě onemocnění
zažívacího traktu
230 **Rychlé vyhledávání podle indikací**
261 Objasnění pojmů konstituce a diatéza
-

263 **PŘÍLOHA**

- 264 Zdroje
266 Rejstřík rostlin (latinské názvy)
272 Rejstřík rostlin (české názvy)
268 Rejstřík
270 Poděkování
270 Autoři této knihy