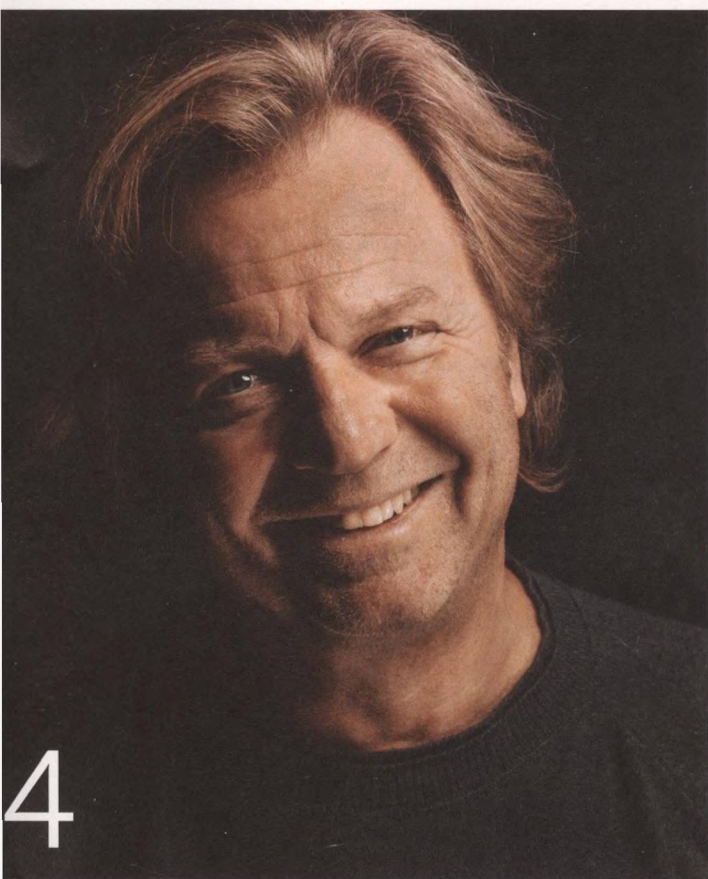




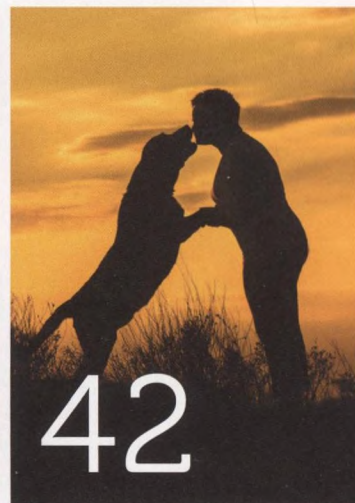
4



30



40



42



52

obsah

LISTOPAD 2021

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 4 | Rozhovor
Maroš Kramár | 36 | KTS
Dech života |
| 10 | Informujeme
Nová kniha Andrease Kalckera | 40 | Veganství
Pátá chuť - umami |
| 14 | Bicom
30 let s biorezonancí | 42 | Krásná čarodějka
Harmonie síly |
| 18 | PrimerCube
Postřehy D. LaPointa | 44 | Seberozvoj
Změna |
| 22 | Ájurvéda
Koření | 46 | Numerologie
Osmičky |
| 26 | Potravinový detektiv
Historické okénko | 50 | Zelená domácnost
Nerušit, nebo nakrmit? |
| 30 | Konopná doktorka
Způsoby využití konopí | 52 | Léčivá příroda
Pečení s medem |
| 34 | Celostní medicína
Nebezpečné cukry | 60 | Místa a energie
Moudrá Babka |



Na obálce:

Maroš Kramár
foto: Robo Homola