

# Obsah

1. Člověk je duha . . . . .	7
2. Kundaliní – probuzení životní síly . . . . .	20
3. Stadia vývoje jemných těl . . . . .	37
4. Základy harmonie v prvních třech tělech . . . . .	55
5. Limity a možnosti vědy ve výzkumu jemných těl . . . . .	70
6. Sedm typů snů a sedm rovin reality . . . . .	96
7. Přirozená podstata a potenciál čakr . . . . .	110
8. Spánek a bdělost čakr . . . . .	126
9. Napětí a uvolnění jemných těl . . . . .	135
10. Prožitky života a smrti v jemných tělech . . . . .	152
11. Aktivace a vědomí jemných těl . . . . .	156
12. Pataňdžalího systém jógy a jeho pojetí jemných těl . . . . .	167
13. Účinky půstu a potravy na jemná těla . . . . .	192
14. Projevení prány v jemných tělech . . . . .	203
15. Tantra a svět čakr . . . . .	215