

obsah

10 Úvod

Pondělí

- 14 Chuti a vůně Provence
- 26 Příprava česneku
- 28 Příprava bouquet garni
- 30 Příprava ančoviček
- 34 Pan bagna
- 36 Batterie de cuisine
- 38 Hmoždíř s paličkou
- 42 Aperitivy
- 44 Vin rosé
- 46 Roustides d'anchois
- 48 Omelette verte
- 50 Brousse au miel de romarin

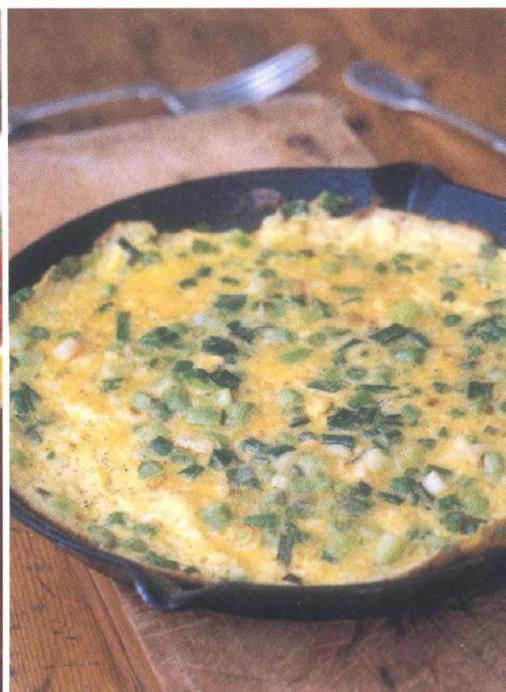
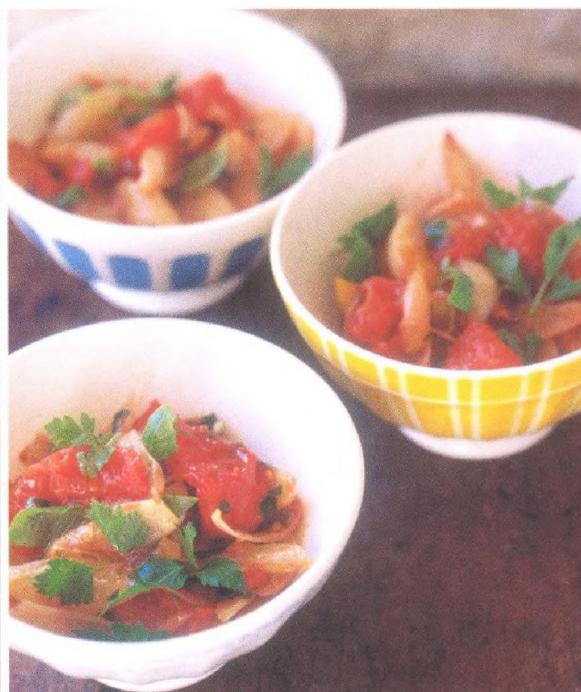
Úterý

- 52 Au marché
- 60 Příprava lilků

62	Fondue d'aubergine	95	Salade de poivrons et tomates
63	Papeton d'aubergine	96	Salade de tomates
64	Ratatouille	97	Salade de pois chiches
66	Obměny ratatouille	100	Soupe aux fèves fraîches
67	Tomates provençale	102	Gigotines de poulet farcies à la sarriette
68	Beignets de courgettes	104	Salade verte à l'huile de basilic
70	Pistou	106	Tian de pommes
72	Soupe au pistou		
74	Haricots verts à la provençale		
75	Fenouil aux olives		
76	Carottes à la crème d'olives vertes		
77	Aspergeade		
80	Les tomates		
82	Tomates farcies		
84	Tian aux courgettes		
86	Tian de pommes de terre		
87	Cardons aux anchois		
88	Mesclun citronnette		
90	Salade d'échalotes aux pommes d'amour		
92	Salade niçoise		
93	Frisée aux miettes de thon		

Středa

- 108 Olives et huile d'olive
- 114 Bagna cauda
- 116 Anchoïade
- 117 Tapenade
- 118 Rouille
- 120 Rouille au corail d'oursin
- 122 Ketchup à la provençale
- 124 Coulis à la tomate
- 125 Sauce tomate classique
- 128 Persillade
- 129 Sauce verte
- 130 Aioli complet



- 132 Beurre persillé
- 133 Beurre aux herbes de Provence
- 134 Sauce mousseline au caramel de miel
- 136 Coulis de framboises
- 137 Compote de figues
- 138 Omelette aux cébettes
- 140 Frittata aux pommes de terre
- 141 Œufs farcis de Pâques
- 142 Œufs brouillés aux champignons
- 143 Brouillade aux tomates
- 146 Příprava artyčoků
- 148 Artichauts à la barigoule
- 150 Morue fraîche, sauce raïto
- 152 Gâteau de pêches, sauce mousseline au caramel

- 154 Čtvrték
- 156 Viandes et volailles
- 158 Infusion de romarin

- 160 Agneau confit au miel et au vin rosé
- 162 Gigot d'agneau aux aromates
- 164 Côtes d'agneau grillées
- 168 Crespeou
- 169 Courgettes fraîches à la coriandre
- 170 Côtes de porc grillées à la sauge
- 172 Estouffade de porc
- 173 Soupe courte
- 174 Côtes de veau aux pignons
- 176 Poulet rôti à l'ail
- 178 Baguet
- 180 Poule au pot et son baguet
- 182 Pintade aux olives
- 183 Lapin chasseur
- 186 Cailles rôties au Noilly
- 187 Steak au beurre d'anchois
- 190 La marinade
- 192 Daube de bœuf à la provençale
- 194 Macaronade

- 195 Pommes de terre à l'ail et à l'huile d'olive
- 196 Figues rôties à la crème

- 198 Pátek
- 200 A la boulangerie
- 206 Pâte à fougasse
- 208 Fougasse aux olives
- 210 Tarte feuilletée à la tomate et à la marjolaine
- 211 Allumettes aux anchois
- 212 Pâte brisée
- 214 Tarte aux pignons
- 216 Panisse
- 217 Socca
- 220 Petits gâteaux aux pignons
- 222 Petits sablés à la lavande
- 224 Madeleines au miel à la lavande
- 227 L'influence italienne
- 228 Pissaladière
- 230 Pâte à raviolis fraîche



- 232 Raviolis maison
 234 Gnocchi aux épinards
 235 Riz à l'étouffée
 238 Charcuterie
 240 Polenta
 242 Polenta à la saucisse et aux champignons
 244 Glace vanille au parfum de basilic
 246 Palets de chocolat aux noisettes

248 Sobota

- 250 Au marché aux poissons
 256 Příprava slávek
 258 Fumet de moules
 260 Moules marinières de Provence
 262 Moules au pastis
 263 Salade Antibes
 266 Pilaf de moules au safran
 268 Soupe de poissons
 270 Soupe de moules au fenouil
 271 Langoustines à la poêle

- 272 Bouillabaisse
 274 Loup de mer au fenouil
 275 Rougets à la tapenade
 276 Daurade au vin blanc
 278 Brandade de morue
 279 Thon à la provençale
 280 Farce aux épinards
 282 Sardines farcies aux épinards
 284 Maquereaux grillés aux herbes
 288 Tarte à la tomate
 290 Encornets à l'américaine
 292 Riz pilaf
 293 Couscous aux raisins
 294 Meringues aux pignons

296 Neděle

- 298 La marché aux fruits
 302 Canapés de figues au fromage de brebis
 304 Příprava hrušek
 306 Tatin de poires
 308 Glace à la fraise

- 310 À la fromagerie
 316 Pêches au jambon cru et au fenouil
 318 Plateau de fromage
 322 Pêches au vin rosé
 323 Gelée de coings
 324 Salade aux fruits cuits
 326 Oreillettes
 328 Sušení pomerančové kůry
 330 Confiture d'oranges
 330 Écorces d'orange confites
 Salade d'oranges
 334 Pommes d'amour au chèvre chaud
 336 Farce aux figues et aux anchois
 338 Canard farci à la mode de Provence
 340 Tarte à l'orange
 344 Slovníček
 348 Rejstřík
 352 Poděkování

