

obsah

10 Úvod

14 Pondělí

16 Chutí a vůně Provence

26 Příprava česneku

28 Příprava bouquet garni

30 Příprava ančoviček

34 Pan bagna

36 Batterie de cuisine

38 Hmoždír s paličkou

42 Aperitivy

44 Vin rosé

46 Roustides d'anchois

48 Omelette verte

50 Brousse au miel de romarin

52 Úterý

54 Au marché

60 Příprava lilků

62 Fondue d'aubergine

63 Papeton d'aubergine

64 Ratatouille

66 Obměny ratatouille

67 Tomates provençale

68 Beignets de courgettes

70 Pistou

72 Soupe au pistou

74 Haricots verts à la provençale

75 Fenouil aux olives

76 Carottes à la crème d'olives
vertes

77 Aspergeade

80 Les tomates

82 Tomates farcies

84 Tian aux courgettes

86 Tian de pommes de terre

87 Cardons aux anchois

88 Mesclun citronnette

90 Salade d'échalotes aux pommes
d'amour

92 Salade niçoise

93 Frisée aux miettes de thon

95 Salade de poivrons et tomates

96 Salade de tomates

97 Salade de pois chiches

100 Soupe aux fèves fraîches

102 Gigotines de poulet farcies
à la sarriette

104 Salade verte à l'huile de basilic

106 Tian de pommes

108 Středa

110 Olives et huile d'olive

114 Bagna cauda

116 Anchoïade

117 Tapenade

118 Rouille

120 Rouille au corail d'oursin

122 Ketchup à la provençale

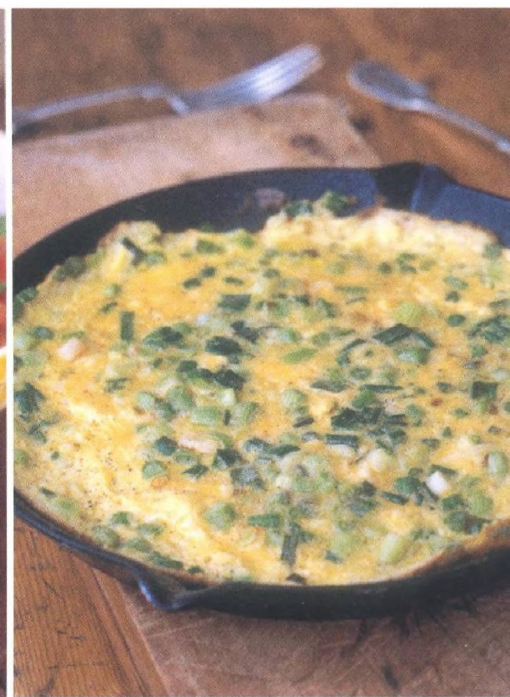
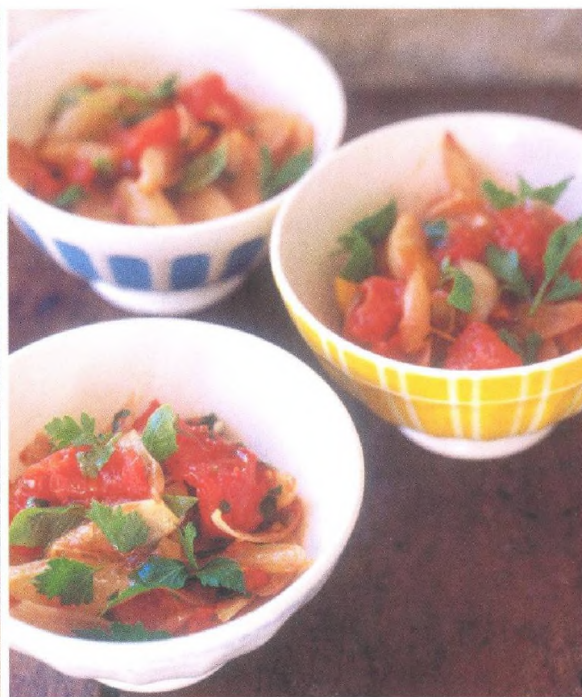
124 Coulis à la tomate

125 Sauce tomate classique

128 Persillade

129 Sauce verte

130 Aioli complet



- 132 Beurre persillé
- 133 Beurre aux herbes
de Provence
- 134 Sauce mousseline au caramel
de miel
- 136 Coulis de framboises
- 137 Compote de figues
- 138 Omelette aux cébettes
- 140 Frittata aux pommes de terre
- 141 Œufs farcis de Pâques
- 142 Œufs brouillés aux
champignons
- 143 Brouillade aux tomates
- 146 Příprava artyčoků
- 148 Artichauts à la barigoule
- 150 Morue fraîche, sauce raïto
- 152 Gâteau de pêches, sauce
mousseline au caramel

154 Čtvrtek

- 156 Viandes et volailles
- 158 Infusion de romarin

- 160 Agneau confit au miel et
au vin rosé
- 162 Gigot d'agneau aux aromates
- 164 Côtes d'agneau grillées
- 168 Crespeou
- 169 Courgettes fraîches à la
coriandre
- 170 Côtes de porc grillées à la
sauge
- 172 Estouffade de porc
- 173 Soupe courte
- 174 Côtes de veau aux pignons
- 176 Poulet rôti à l'ail
- 178 Bagnet
- 180 Poule au pot et son bagnet
- 182 Pintade aux olives
- 183 Lapin chasseur
- 186 Cailles rôties au Noilly
- 187 Steak au beurre d'anchois
- 190 La marinade
- 192 Daube de bœuf à la provençale
- 194 Macaronade

- 195 Pommes de terre à l'ail
et à l'huile d'olive
- 196 Figs rôties à la crème

198 Pâtek

- 200 A la boulangerie
- 206 Pâte à fougasse
- 208 Fougasse aux olives
- 210 Tarte feuilletée à la tomate
et à la marjolaine
- 211 Allumettes aux anchois
- 212 Pâte Brisée
- 214 Tarte aux pignons
- 216 Panisse
- 217 Socca
- 220 Petits gâteaux aux pignons
- 222 Petits sablés à la lavande
- 224 Madeleines au miel à la
lavande
- 227 L'influence italienne
- 228 Pissaladière
- 230 Pâte à raviolis fraîche



- 232 Raviolis maison
- 234 Gnocchi aux épinards
- 235 Riz à l'étouffée
- 238 Charcuterie
- 240 Polenta
- 242 Polenta à la saucisse et aux champignons
- 244 Glace vanille au parfum de basilic
- 246 Palets de chocolat aux noisettes

- 248 **Sobota**
- 250 Au marché aux poissons
- 256 Příprava slávek
- 258 Fumet de moules
- 260 Moules marinières de Provence
- 262 Moules au pastis
- 263 Salade Antibes
- 266 Pilaf de moules au safran
- 268 Soupe de poissons
- 270 Soupe de moules au fenouil
- 271 Langoustines à la poêle

- 272 Bouillabaisse
- 274 Loup de mer au fenouil
- 275 Rougets à la tapenade
- 276 Daurade au vin blanc
- 278 Brandade de morue
- 279 Thon à la provençale
- 280 Farce aux épinards
- 282 Sardines farcies aux épinards
- 284 Maquereaux grillés aux herbes
- 288 Tarte à la tomate
- 290 Encornets à l'américaine
- 292 Riz pilaf
- 293 Couscous aux raisins
- 294 Meringues aux pignons

Neděle

- 296 La marché aux fruits
- 302 Canapés de figues au fromage de brebis
- 304 Příprava hrušek
- 306 Tatin de poires
- 308 Glace à la fraise

- 310 A la fromagerie
- 316 Pêches au jambon cru et au fenouil
- 318 Plateau de fromage
- 322 Pêches au vin rosé
- 323 Gelée de coings
- 324 Salade aux fruits cuits
- 326 Oreillettes
- 328 Sušené pomerančové kůry
- 330 Confiture d'oranges
- 330 Écorces d'orange confites
- 330 Salade d'oranges
- 334 Pommes d'amour au chèvre chaud
- 336 Farce aux figues et aux anchois
- 338 Canard farci à la mode de Provence
- 340 Tarte à l'orange

- 344 Slovníček
- 348 Rejstřík
- 352 Poděkování

