

Předmluva	9
Úvod.....	11
Pohádka o dítěti	17
Kdo je vnitřní dítě?.....	29
Zápas o vnitřní dítě	65
Včerejší oběť se stává zítřejším pachatelem.....	74
Boj proti dítěti je bojem proti duchu.....	77
Strach, nenávisť, výsměch a pochyby	81
Tvořivost jako cesta k vnitřnímu dítěti	93
Vyčkat na vlastní aktivitu	96
Omezení dává svobodu	97
Třetí cesta mezi krajnostmi.....	99
Otevírání se duchovnu	101
Fénix z popela	102
Být na cestě	103
Rozvíjení srdce	104
Perspektiva	107
Výňatek z knihy Torbena Maiwalda <i>Nad slunce jasnější</i>	115
Výňatek z knihy Steffena Hartmanna <i>Benjamin neboli Dítě nad oblaky</i>	121
<i>Vnitřní dítě</i> od Martina Kollwijna.....	127
O autorovi.....	133

