

OBSAH

I. ÚVOD	5	III. KOSMETICKÁ MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ	
II. KOSMETICKÁ MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ		<i>(praktická část)</i>	21
<i>(obecná část)</i>	7	Typy hmatů	
Historie	9	používané při kosmetické manuální lymfodrenáži	22
Lymfatický systém (<i>systema lymphaticum</i>)	9	Popis grafických znázornění	22
Mízní kapiláry (<i>vasa lymphocapillaria</i>)	10	KRK tzv. bazální ošetření	23
Mízní cévy (<i>collectores lymphatici</i>)	10	ŠÍJE - KRK ZE ZADU	29
Lymfatická uzlina (<i>nodus lymphaticus</i>)	10	HLAVA - OBLIČEJ	34
Lymfa - míza	11	NOS	40
Specifické orgány lymfatického systému	12	HORNÍ KONČETINY	47
Hlavní zásady		BŘICHO	57
provádění manuální lymfodrenáže	12	DOLNÍ KONČETINY - ZEPŘEDU	62
Přístrojová lymfodrenáž	15	DOLNÍ KONČETINY - ZE ZADU	70
Doporučené postupy	15	ZÁDA	77
Doporučené sestavy	16	BEDRA - HÝŽDĚ	83
Lymfatický systém (<i>schéma</i>)	18	HRUDNÍK	87