

Obsah

Úvod

ix

ČÁST PRVNÍ **NECHTE TO PLAVAT**

1. IDENTITA	3
<i>Jsem tím, čím si myslím, že jsem</i>	
2. NEGATIVITA	20
<i>Břicho ničemů bude mít nedostatek</i>	
3. STRACH	46
<i>Vítejte v hotelu Země</i>	
4. ZÁMĚR	65
<i>Oslepen zlatem</i>	
MEDITACE: dech	84

ČÁST DRUHÁ VYVÍJEJTE SE

5. ÚČEL	93
<i>Přirozenost štíra</i>	
6. RUTINA	123
<i>Místo má energii; čas má paměť</i>	
7. MYSL	145
<i>Vozatajovo dilema</i>	
8. EGO	173
<i>Chyt'mě, když to dokážeš</i>	
 <i>MEDITACE: vizualizace</i>	 197

ČÁST TŘETÍ DÁVEJTE

9. VDĚČNOST	205
<i>Nejmocnější droga na světě</i>	
10. VZTAHY	222
<i>Lidé se dívají</i>	
11. SLUŽBA DRUHÝM	254
<i>Sázejte stromy, pod něž už sami neusednete</i>	
 <i>MEDITACE: liturgický zpěv</i>	 270
 <i>Závěr</i>	 275
<i>Dodatek: Vědský osobnostní test</i>	283
<i>Poděkování</i>	289
<i>Slovo autora</i>	293
<i>Poznámky</i>	295
<i>Další kroky</i>	314