

Obsah

- Úvod 6–7
- Anatomie jízdního kola 8–11
- Výběr typu a velikosti kola 12–15
- Nářadí pro údržbu 16–19
- Brzdy 20–27
- Kola a pneumatiky 28–37
- Převody 38–57
- Ložiska 58–67
- Běžná údržba 68–85
- Čištění 70–71
- Mazání 72–73
- Příprava na cestu 74–75
- Kontrola před jízdou 76–77
- Měsíční údržba 78–79
- Roční údržba 80–81
- Nouzové opravy na cestě 82–85
- Poškození rámu 86–87
- Poruchy a jejich odstraňování 88–89
- Slovníček 90–93
- Rejstřík 94–96