

OBSAH

Předmluva	5
-----------------	---

ČÁST PRVNÍ

Komu je tato kniha určena a kdo jsou příliš hodní	13
Zrádné motivační citáty	18
Příliš hodní vs. sobci	20
Proč není dobré být příliš hodný	27
Emoce a maska	35

ČÁST DRUHÁ

Autenticita a zrození příliš hodného	43
Trpělivost	56
Intuice v bolestivých situacích	73
Umění odejít z komfortní zóny	77
Sebeúcta	87
Slušnost	94
Hranice	99
Svoboda a pravidla	106
Splnění očekávání	115
Umění odmítnout	119
Umění konfliktu	122

ČÁST TŘETÍ

Zrcadlo, zrcadlo, kdo je na světě nejdůležitější?	139
Co se stane, až přestanu být příliš hodným člověkem?	144
Umění odejít	156