

OBSAĦ

| | |
|-----------------|---|
| Předmluva | 5 |
|-----------------|---|

ČÁST PRVNÍ

| | |
|---|----|
| Komu je tato kniha určena a kdo jsou příliš hodní | 13 |
| Zrádné motivační citáty | 18 |
| Příliš hodní vs. sobci | 20 |
| Proč není dobré být příliš hodný | 27 |
| Emoce a maska | 35 |

ČÁST DRUHÁ

| | |
|--|-----|
| Autenticita a zrození příliš hodného | 43 |
| Trpělivost | 56 |
| Intuice v bolestivých situacích | 73 |
| Umění odejít z komfortní zóny | 77 |
| Sebeúcta | 87 |
| Slušnost | 94 |
| Hranice | 99 |
| Svoboda a pravidla | 106 |
| Splněná očekávání | 115 |
| Umění odmítnout | 119 |
| Umění konfliktu | 122 |

ČÁST TŘETÍ

| | |
|--|-----|
| Zrcadlo, zrcadlo, kdo je na světě nejdůležitější? | 139 |
| Co se stane, až přestanu být příliš hodným člověkem? | 144 |
| Umění odejít | 156 |