

OBSAH

<i>Poděkování</i>	2
1. kapitola	
CESTA ZPÁTKY K SOBĚ	19
2. kapitola	
TURECKO – NOVÉ ZAČÁTKY	25
O STOPOVÁNÍ (NEJENOM) PO ŘECKU	28
3. kapitola	
LANZAROTE	34
NÁVRAT	45
4. kapitola	
CESTA PO JIŽNÍ AMERICE	47
CESTA	48
BRAZÍLIE	50
ARGENTINA	54
5. kapitola	
CHILE	57
6. kapitola	
PERU	67
AMAZONIE	75
ZPÁTKY V HUANCHACU	83
KOLUMBIE	86
7. kapitola	
KDYŽ SE NÁŠ SVĚT ZAČNE ROZPADAT	89

8. kapitola

HAVAJ	97
TREK DO NITRA DUŠE	106
JE TO VŠECHNO UVNITŘ	124

9. kapitola

OAHU & VELKÝ OSTROV	126
OAHU	127
VELKÝ OSTROV	131
LÁVA	133
HVĚZDY	135

10. kapitola

KANADA	138
---------------------	-----

11. kapitola

CESTA DO INDONÉSIE	141
KANÁRSKÉ OSTROVY	142
NA CESTĚ DO RÁJE	144
POBYT V RÁJI	150

12. kapitola

SUMATRA	160
----------------------	-----

13. kapitola

ZPÁTKY V EVROPĚ	164
------------------------------	-----

14. kapitola

BALI – PŘEKONÁVÁNÍ STRACHU	167
NE VŠE JE TAK RŮŽOVÉ, JAK SE ZDÁ	171
JEDEN DEN NA BALI	173
O VZTAHU	174

15. kapitola

LOMBOK	177
---------------------	-----

16. kapitola	
SUMBAWA	180
17. kapitola	
SUMBA	187
18. kapitola	
MALEDIVY	199
19. kapitola	
INDIE	202
CESTA PO INDII	205
20. kapitola	
VIPASSANA	219
DEN 0.	221
DEN 1.	222
DEN 2.	226
DHAMMA TALKS	226
DEN 3.	227
VEČERNÍ DHAMMA TALKS	228
DEN 4.	228
DEN 5.	229
VEČERNÍ DHAMMA TALKS	229
DEN 6.	230
VEČERNÍ DHAMMA TALKS	231
DEN 7.	231
DEN 8.	233
VEČERNÍ DHAMMA TALKS	235
DEN 9.	236
VEČERNÍ DHAMMA TALKS	236
DEN 10.	237
VEČERNÍ DHAMMA TALKS	238
21. kapitola	
LOUČENÍ S INDIÍ	241

22. kapitola	
NÁVRAT „DOMŮ“	245
BRAZÍLIE	246
VIPASSANA 2	248
23. kapitola	
KOSTARIKA	250
PURA VIDA	260
24. kapitola	
BRAZÍLIE A NOVÉ ZAČÁTKY	261
TRADICE, KTERÉ STÁLE ŽIJÍ	264
ČESKÁ REPUBLIKA	266
ZIMNÍ SLUNOVRAT NEBOLI VÁNOCE	267
VELIKONOCE	267
EMBOLIK	267
BELTAIN	267
LUGHNASADH	268
SAMHAIN	268
25. kapitola	
KARANTÉNA, ZMĚNY, CYKLUS ŽENY A PŘÍRODY	270
CYKLUS ŽENY A O NAPOJENÍ SE SAMA NA SVOU ESENCI	271
26. kapitola	
AYAHUASCA	274
OČISTA	275
REKONSTRUKCE A DEZILUZE	280
27. kapitola – závěr	
NÁVRAT ZPÁTKY K SOBĚ	285
28. kapitola	
DODATEK	287