

OBSAH

ÚVOD	15
------------	----

KAPITOLA 1

Jedna emoce pro dvě těla	19
Emoční vazba	19
Děti jsou bytosti vázané v emoční vazbě	22
Počátek emoční separace	23
Proč je důležité chápat fenomén emoční vazby?	24
Co je to stín?	25
Proč je péče o miminko tak obtížná?	26
Jsou poporodní deprese skutečné, nebo si je vytváříme?	28
Případ Rominy	29
Další případy projeveného stínu, jak o něm vyprávěly matky	32
Ztráta identity během šestinedělí	33
Mezi vnějším a vnitřním	35

KAPITOLA 2

Porod	39
Porod jako narušení duševní integrity	39
Institucionalizace porodu	41
Západní porodní péče: v zajetí rutiny	42
Několik úvah o bezohledném chování	47
Rodit obklopena úctou a pozorností: je to naše volba	50
Umíme si představit, že je možné родit jinak? A je to důležité?	50

Takové by porody měly být: různé a jedinečné	51
Žádná žena by neměla rodit sama	52
Existuje ideální místo pro porod?	54
Porod a sexualita	55

KAPITOLA 3

Kojení	61
Kojení je způsob lásky	61
Setkání sama se sebou	62
Začátek kojení	66
Miminko, které nepřibývá na váze	69
Případ Estely	71
Existují ženy, které nemají mléko?	72
Miminka, která hodně spí	74
Případ Sofie	76
Několik úvah o ukončení kojení	78
Valerie chce odstavit svoji holčičku	82

KAPITOLA 4

Stát se šestinedělkou	85
Příprava na mateřství: vydat se vstříc setkání s vlastním stínem	85
Láskyplné setkání v šestinedělí	88
„Dula“: pomocnice a společnice	91
Zženštění sexuality v průběhu šestinedělí	93

KAPITOLA 5

Miminko, dítěátko a matka spojená emoční vazbou	99
Základní potřeby miminka v prvních devíti měsících života ...	99
Bezvýhradná pozornost	102

Schopnost malých dětí rozumět (musíme s nimi mluvit)	103
Konkrétní způsoby, jak mluvit s malými dětmi	107
Emoční struktura a rozvoj myšlení	108
Emoční separace a komunikace	112
Péče o "problematické" děti	113
Případ Normy	116
Případ Konstanzy	118
Každá situace je jedinečná	119

KAPITOLA 6

Poskytovat oporu a zajistit emoční separaci: dvě úlohy otce	123
Role otce jako emoční opory	123
Poskytovat oporu	123
Co znamená být ženě oporou v mateřství?	123
Zmatení rolí v moderní době	126
A kdo je oporou otce?	129
Role otce při emoční separaci	130
Případ Pabla	134
Udržení otcovské role v situaci, kdy otec není přítomen	135
Výchova dětí bez otce	137
Děti, které se v noci budí: význam postavy otce	140
Nalezení rovnováhy v rodině	142

KAPITOLA 7

Dětské nemoci jako projev emočního nastavení matky	145
Zhmotnění stínu	145
Jiný pohled na nejčastější nemoce malých dětí	150
Nachlazení a zahlenění	152
Astma	154

Případ Eloisy	155
Alergie	156
Infekce	157
Případ Rodriga a jeho matky	158
Zažívací obtíže	159
Případ Florencie: obtěžující chování	160
Případ Marcose: emoční vazba, hudba a jazyk	162

KAPITOLA 8

Děti a jejich právo na pravdu	165
Vnější pravda	165
Vnitřní pravda	167
Hledání osobní pravdy	170
Pravda v těžkých situacích	171
Pravda a adopce	176
Případ Barbary: dát nový smysl smrti milovaného člověka	180
Případ Sandry	181

KAPITOLA 9

Vymezení hranic a komunikace	185
Mají děti zapotřebí více omezení nebo více komunikace?	185
Jak rozpoznat skutečnou potřebu: shody a neshody	189
Používání slova „ne“, nepříliš účinný prostředek	192
Malí tyrani	196
Skutečný čas strávený výhradně s dětmi	197
„Vrtochy“ dětí, když se narodí sourozenec	198
Děti a požadavek přizpůsobit se světu dospělých	203
Šílenství vánočních besídek ve školkách	206
Stresované děti	209

Případ malého Rodriga	211
-----------------------------	-----

KAPITOLA 10

Pro děti slast, pro dospělé tabu	213
Přirozené ovládání svěračů a autoritářský přístup dospělých	213
Noční pomočování	219
Případ Brigity	219
Sání: slastný pocit a naděje na přežití	221
Voda, ona zapomenutá sladkost	224
Do cukrárny jedině s láskou	227
Děti, strava a příroda	231
Požadavky a možnosti v době jídla	235

KAPITOLA 11

Rodinné zvyky a čas jít spát	241
Spánkové poruchy u malých dětí a neznalost toho, co od nich můžeme očekávat	241
Noc a děti ve věku 0–2 roky	242
Ve vleku názorů svého okolí	246
Děti starší dvou let a noční buzení	248
Hledá se nositel citové jistoty (čtete společně s partnerem) ...	255
Děti se chtějí také vyspat	258

KAPITOLA 12

Násilníci, nebo oběti?	261
Několik úvah o násilí: poznej sám sebe	261
Aktivní a pasivní násilí: průvodce pro odborníky	265
Případ Roxany	270
Agresivní děti: poznejme svou vlastní pravdu	272

Děti z týrajících rodin	275
Citově či sexuálně zneužívané děti a zneužívání mezi dětmi	277
Jak zjistit, zda je dítě obětí pohlavního zneužívání?	279
Spásné popírání skutečnosti: případ Rubéna a případ Leticie	281
Z pozice odborníka	283

KAPITOLA 13

Ženy, mateřství a zaměstnání	285
Mateřství, peníze a sexualita	285
Zmatení rolí v profesích souvisejících s péčí o děti	289
Vzdělávací instituce	291
Hledání podstaty ženství	295

MÍSTO EPILOGU	299
---------------------	-----