

# OBSAH

ÚVOD .....	7
NĚCO MÁLO Z DĚTSTVÍ .....	11
PROBOUZENÍ .....	13
NOVÁ CESTA .....	15
MIKROKOSMEM K MAKROKOSMU .....	23
PROPOJENÍ S PŘÍRODOU .....	31
JAK MĚ MAMKA Z PERU DOVEDLA K DÉVŮM ROSTLIN .....	48
PROPOJOVÁNÍ S „MÝM“ STROMEM .....	51
VAROVÁNÍ MÝCH PRŮVODCŮ .....	58
SMARAGD .....	62
Z MÉHO DENÍKU .....	65
NĚCO MÁLO KE STRAVĚ .....	85
VZTAHY .....	88
VZTAHY RODIČE A DĚTI .....	93
PSYCHOLOGIE A PREVENCE ZDRAVÍ .....	95
PODĚKOVÁNÍ .....	99