

Obsah

Předmluva	7
Úvodní slovo	8
ÚVOD	
Prostupující se světy	11
Detailní pohled na jednotlivé kapitoly	30
1. PŮVODNÍ RITUÁLY	
Rozšířené stavy vědomí pro léčení a růst	33
2. NAPOMÁHAT ZROZENÍ DUŠE	
Role průvodce	51
3. OBJASNĚNÍ STEZKY	
Holistický model vyváženého života	66
4. ODCHOD Z DOMOVA	
Nejdůležitější prvky přípravy	91
5. MASO A KOSTI	
Fyzická příprava	98
6. OBRAT DO NITRA	
Duševní a emoční příprava	105
7. PŘISTOUPENÍ K OLTÁŘI	
Duchovní příprava	114

8. PÉČE O SÍŤ	
Skupinová příprava	123
9. VÝŽIVA VLASTNÍCH KOŘENŮ/	
Příprava okolí	129
10. VSTUP DO NEZNÁMA	
Cesta do rozšířených stavů	135
11. UČENÍ A LÉČENÍ	
Druhy transformativních zkušeností	147
12. NÁVRAT DOMŮ	
Umění integrace	177
13. SPOJENÍ SE S NAŠIMI SMYSLY	
Integrace na tělo zaměřených zážitků	188
14. VNITŘNÍ PRAVDA	
Integrace na mysl zaměřených zážitků	198
15. NEJVZDÁLENĚJŠÍ BŘEH	
Integrace na ducha zaměřených zážitků	218
16. KRÁSA VZÁJEMNÉ PROVÁZANOSTI	
Integrace na komunitu zaměřených zážitků	229
17. ZRCADLO PŘÍRODY	
Integrace na životní prostředí zaměřených zážitků	239
18. ZÁVĚR	
Sdílení naší transformace se světem	249
Doslov překladatele	256
Bibliografie	259
Poznámky	261
O autorkách	276
O knize napsali	277