

# OBSAH

Úvod .....	7
Část první	
Ladění .....	8
Úvodní technická cvičení .....	9
Část druhá	
Dvojúhoz .....	12
Paradiddl .....	13
Cvičení rukou .....	14
Souprava .....	14
Praktické poznatky .....	14
Cymbal .....	15
Tom-Tomy .....	15
Část třetí	
Motivace .....	16
Philly Sound .....	21
Část čtvrtá	
Psychika a motorika .....	24
Akcenty .....	25
Funky feel .....	26
Ukázky z diskografie .....	28
Doprovody .....	40
Malé ohlédnutí .....	41
Část pátá	
Shuffle .....	42
Jazz .....	43
Kombinovaná cvičení .....	50
Víceúčelová cvičení .....	54
Koordinační cvičení .....	57
Motivace .....	69
Latin .....	70
Bossa nova .....	70
Samba .....	71
Ohniska .....	72
Teritoria .....	73
Two Handed Riding .....	75
Paradiddles .....	83
Co to je ? .....	83
Sticking .....	86
Paradiddly v doprovodech .....	90
Co ještě se základními paradiddly .....	92
Steve Gadd : Aja - Steel Dan .....	94
Závěr .....	96