

obsah

Jak používat tuto knihu

10

✚ PRVNÍ POMOC – ZÁCHRANA ŽIVOTA 11–30 »

Péče o raněného	12
Dospělá osoba v bezvědomí	14
Zotavovací poloha	15
Kardiopulmonální resuscitace (KPR)	16
Dítě v bezvědomí	18
Kojenec v bezvědomí	19
Prudká alergická reakce	20
Astmatický záchvat	21
Silné krvácení	22
Vážné popáleniny a opaření	23
Dušení (dospělá osoba/dítě)	24
Dušení (kojenec)	25
Infarkt myokardu	26
Cévní mozková příhoda	27
Důkladná prohlídka postiženého	28
Sledování postiženého	30



♥ AKUTNÍ STAVY 31–78 »

Podezření na infarkt myokardu	32
Podezření na cévní mozkovou příhodu	34
Mdloby	36
Šok	38
Potíže s dýcháním	40
Astmatický záchvat	42
Vdechnutí zplodin	44
Podchlazení	46
Omrzliny	47
Poranění teplem	48
Dehydratace	50
Spálení sluncem	52
Alergická reakce	54
Otrava drogami, léčivými a alkoholem	56
Akutní diabetické stavy	58



Záchvat	60
Horečka	62
Podezření na meningitidu	64
Infikovaná rána	66
Náhlá ztráta sluchu	67
Náhlá porucha vidění	68
Silná bolest v břiše	70
Zvracení	72
Průjem	73
Silná bolest hlavy	74
Panický záchvat	75
Překotný porod	76
Podezření na samovolný potrat	78

NEHODY A PORANĚNÍ 79-120

Dušení	80
Úder do hlavy	82
Poranění krku a zad	84
Poranění dolní končetiny	86
Poranění horní končetiny	89
Poranění zápěstí a ruky	92
Podvrtnutí kotníku	93
Poranění hrudníku	94
Krvácivá poranění	96
Střelné poranění	98

Bodné poranění	99
Poranění střepinou	100
Odřeniny	101
Drtivé poranění	102
Nabodnutí	103
Amputace	104
Poranění v ústech	105
Kousná rána	106
Silné krvácení z nosu	107
Podlitiny	108
Modřina na oku	109
Úraz elektrickým proudem	110
Popáleniny a opařeniny	112
Náhodná otrava	114
Poleptání kůže	116
Poleptání oka	117
Poranění oka	118
Cizí těleso v uchu/v nose	119
Akutní bolest zad	120



DOMÁCNOST V NOUZI 121–162



V hořícím domě	122
Požáry v kuchyni	126
Požáry elektroinstalace	128
Požáry z nedbalosti	129
Hořící komín	130
Nebezpečí blesku	131
Únik plynu	132
Hromadění oxidu uhelnatého	133
Porucha ústředního topení	134
Neteče teplá voda	136
Nejde elektřina	138
Na dům spadl strom	140
Pád komína	141
Rozbitá okna a dveře	142
Zabouchli jste si dveře	143
Voda teče stropem	144
Prasklé a tekoucí potrubí	146
Zaplavený sklep	148
Tekoucí přepad	149
Záchod je ucpaný/nesplachuje	150



Ucpané umyvadlo, dřez či vana	152
Voda přetéká z okapu	153
Ucpaná kanalizace	154
Zamoření škůdci	156
Netopýr nebo pták v místnosti	158
Ztracené domácí zvíře	159
Nemoc domácího zvířete	160
Zranění zvířete	162

ZLOČINY 163–186



Vloupání	164
Vetřelec v domě	166
Cizí člověk u dveří	167
Potenciální násilí	168
Přepadení na ulici	170
Fyzický útok	172
Znásilnění a pokus o znásilnění	176
Útok nožem	178
Útok střelnou zbraní	180
Krádež auta	182
Zneužití osobních údajů	183
Zneužití platební karty	184
Výhrůžné telefonáty	186

HROMADNÉ KATASTROFY 187–218 >>

Záplavy	188
Sněhová bouře	190
Lavina	192
Zemětřesení	194
Erupce sopky	196
Hurikán a tajfun	198
Tornádo	199
Cunami	200
Přírodní požáry	202
Vlna veder	204
Pandemie chřipky	205
Kontaminace vody	206
Únik radiace	207
Útok chemickou zbraní	208
Útok biologickou zbraní	209
Uprostřed nepokojů	210
Požár na veřejném místě	212
Zavření ve výtahu	213
Únos letadla	214
Bombový útok	216
Podezřelá zásilka	218

POPLACH ZA VOLANTEM 219–248 >>

Jste-li svědkem dopravní nehody	220
Postihla vás dopravní nehoda	222
Když selžou brzdy	225
Přepadení vozu	226
Útok agresivního řidiče	227
Potíže s pneumatikami	228
Jak zvládnout smyk	230
Technická závada	232
Prasklé čelní sklo	234
Zamčený vůz bez klíčků	235
Požár vozidla	236
Potápějící se vůz	238
Nehoda na železničním přejezdu	239
Jízda v nepříznivém počasí	240
Jízda při povodni	242
Uváznutí v bahně	243
Jízda při sněhu a náledí	244
Jízda v mlze	246
Jízda pustinou	247
Srážka se zvířetem	248



NEHODY V PŘÍRODĚ 249–276



Tonutí	250
Pád do řeky	252
Když vás zachytí ripový proud	254
Příliv a odliv	255
Převrácená plachetnice/kánoe	256
Poplach na lodi	258
Bouře na moři	260
Muž přes palubu	261
Bouřka	262
Pád ze skály	263
Uváznutí v horách	264
Jak přežít noc venku	266
Ztraceni v divočině	268
Jedovaté rostliny	270
Porucha v poušti	272
Když povolí led	274
Pohyblivý písek	276



KOMPLIKACE NA CESTÁCH 277–302



Krise na letišti	278
Prázdninové katastrofy	280
Když ztratíte letenku nebo pas	282
Potíže s penězi v zahraničí	283
Lékařská péče v zahraničí	284
Dopravní nehody v zahraničí	286
Potíže s vozem v zahraničí	289
Okradeni v cizině	290
Podvedeni v cizině	291
Ztracené dítě v zahraničí	292
Když se ztratíte	293
Únos v cizině	294
Uvěznění v zahraničí	296
Nepokoje v zahraničí	297
Poplach v letadle	298
Poplach na výletní lodi	300
Vlakové nebo autobusové neštěstí	302



← STŘET SE ZVÍŘATY 303–322 >>

Agresivní pes	304
Útok lesní zvěře	306
Agresivní skot	307
Sloni a nosorožci	308
Agresivní opice	309
Střet s medvědem	310
Nebezpečí pod hladinou	312
Žralok na dohled	314
Útok hrocha nebo krokodýla	316
Bodavý hmyz	317
Jedovatí hadi	318
Jedovatí pavouci	320
Roj včel	322



@ KDYŽ STÁVKUJE TECHNIKA 323–332 >>

Počítač „zmrzne“ nebo „spadne“	324
Virus v počítači	326
Nefunguje internet	327
Smazané nebo ztracené soubory	328
Přepětí	330
Tekutina v klávesnici	331
Mobilní telefon	332

i RYCHLÉ ODKAZY 333–352 >>

Příprava na mimořádné situace	334
Užitečné kontakty	338
Poděkování	341
Rejstřík	342
Tiráž	352