

OBSAH

Předmluva	9
(Mark Watts)	
Úvod	11
(George Ingles)	
1. Cesta osvobození v zen-buddhismu	21
2. Hra a přežití: Jsou nezbytně v protikladu?	41
3. Význam orientální filozofie	58
4. Zdržení se soudu: Tajemství transformace	74
5. Čuang-c': Moudrost směšného	92
Meditace	107
Poznámky	119