Obsah

AŤ ŽIJE RADOST! 7
Život je úžasný 7
... abychom se ji naučili znát 9
Jsme připraveni vyrazit? 12

KAPITOLA I
VŮLE 17
Vůle – velká neznámá 17
Mluví skutky 23
Naučit se chtít 26
Praktické rady 30

KAPITOLA II
VÍRA 33
„Opravdu veliká je tvá víra!" 33
Myšlenka vytváří realitu 34
Evangelium to vyučuje již dva tisíce let 37
Máš-li víru, nemáš strach 39
Víra je čin 42
Praktické rady 45

KAPITOLA III
MODLITBA 49
„Proste a dostanete" 49
Naprosto konkrétní zkušenost 51
Jak se modlit? 52
Zázrak modlitby 54
Cesta bez konce 57
Praktické rady 59

KAPITOLA IV
VYTRVALOST 61
Život je nyní 61
Praktické rady 68

KAPITOLA V
ODPUŠTĚNÍ 69
Tajemství, které proměňuje život 69
Odpusť: zachráníš sebe i svět 73
Kdo miluje, odpouští 74
Jak odpouštět? 78
Praktické rady 81

KAPITOLA VI
PROCITNUTÍ 85
Naučme se myslet 85
Otevřeme oči! 86
„Nejlepší úděl nebude vzat" 92
Praktické rady 95

KAPITOLA VII
SVOBODA 99
„Let go and let God" 99
V podstatě je to přirozené 102
„Nesuďte a nebudete souzeni" 105
Řekni „ano" životu a život řekne „ano" tobě 106
Svobodni milovat 108
Praktické rady 111

KAPITOLA VIII
VDĚČNOST 115
Zázrak vděčnosti 115
Vděčnost uzdravuje 119
Praktické rady 123

KAPITOLA IX
SLOVO 127
Moc slova 127
... je to v našich rukou 130
Praktické rady 134

KAPITOLA X
ČIN 137
Dejme se do pohybu! 137
Miluj sám sebe: rozhodnutí, které uzdravuje 140
Miluj a budeš šťastný 141
Jaký smysl má život, ne-li darovat se? 145
Praktické rady 148

ZÁVĚR
JDI A BUĎ ŠŤASTNÝ! 151