



OBSAH

Úvod 6

Mexická spížírna 9

Nástroje a vybavení 15

Opékání zeleniny 16

Kukuřičné tortilly 19

Pšeničné tortilly 21

POLÉVKY

CALDO DE POLLO
Kuřecí polévka 26

CALDO DE RES
Hovězí a zeleninová polévka 28

CREMA DE ELOTE
Krémová kukuřičná polévka 31

CREMA DE PAPA
Krémová bramborová polévka 32

SOPA DE LENTEJAS
Čočková polévka 33

SOPA DE FIDEO
Mexická nudlová polévka 35

MENUDO
Mexická dršťková polévka 36

POZOLE ROJO
Červené pozole 38

POZOLE VERDE DE POLLO
Zelené pozole s kuřecím masem 40

SOPA DE TORTILLA
Tortillová polévka 42

HLAVNÍ JÍDLA

TACOS DE BISTEC
Tacos s hovězím steakem 46

FLAUTAS DE PAPA
Křupavé rolované bramborové tacos 48

CARNITAS 50

BARBACOA DE LENGUA
Barbacoa tacos s hovězím jazykem 53

CHILES RELLENOS 55

MOLE POBLANO 57

ALBONDIGAS
Mexická polévka s masovými koulemi 60

ALBONDIGAS EN CHIPOTLE
Masové koule v omáčce chipotle 62

CALABACITAS CON PUERCO
Dušené vepřové s tykví 64

CARNE CON PAPAS
Hovězí maso s bramborami 65

ASADO DE PUERCO
Dušené vepřové 66

MILANESA DE RES
Hovězí milanesa 68

CAMARONES EN CHIPOTLE
Krevety v omáčce chipotle 70

BISTEC À LA MEXICANA
Steak po mexicku 73

CHICHARRÓN EN SALSA VERDE
Smažené vepřové kůže v zelené salse 74

DISCADA NORTEÑA
Severomexická masová směs 76

ENTOMATADAS 78

EMPANADAS DE QUESO
Sýrové empanadas 80

EMPANADAS DE CARNE MOLIDA
Empanadas s mletým hovězím masem 82

TOSTADAS DE POLLO
Kuřecí tostadas 85

ENCHILADAS ROJAS
Červené enchiladas 86

ENCHILADAS VERDES
Zelené enchiladas 88

COSTILLAS EN SALSA VERDE
Vepřová žebra v zelené salse 91

ENSALADA DE POLLO
Kuřecí salát 92

ENSALADA DE CODITOS
Těstovinový salát 93

FILETE DE PESCADO EMPANIZADO
Obalovaný rybí filet 95

FRIJOL CON PUERCO
Vepřové maso s fazolemi 96

PICADILLO 99

POLLO À LA VERACRUZANA
Kuřecí Veracruz 100

TINGA DE POLLO

Kuřecí tinga 101

POLLO EN SALSA VERDE CON CALABACITAS

Kuřecí maso s tykvi u zelené salse
103

POLLO ENTOMATADO

Kuřecí maso u rajčatové omáče 104

ROPA VIEJA

Trhané hovězí maso u rajčatové omáče
106

TAMALES DE POLLO EN SALSA VERDE

Kuřecí maso u tamales se zelenou salsou
109

TAMALES DE PUERCO

Vepřové tamales 113

TAMALES DE RAJAS CON QUESO

Sýrové a zeleninové tamales
115

SALSY A PŘÍLOHY

PICO DE GALLO 120

SALSA ROJA

Červená salsa 121

SALSA ROJA ROSTIZADA

Pečená červená salsa 122

SALSA TAQUERA

Salsa na způsob taquera 123

SALSA VERDE

Zelená salsa 125

SALSA VERDE ROSTIZADA

Pečená zelená salsa 126

SALSA VERDE CREMOSA

Krémová salsa s avokádem a tomatillos
127

GUACAMOLE 129

ARROZ BLANCO

Bílá rýže 130

ARROZ ROJO

Červená rýže 132

ARROZ VERDE

Zelená rýže 134

FRIJOLES REFRITOS

Restované fazole 137

FRIJOLES DE OLLA

Fazole z hrnce 138

FRIJOLES PINTOS CREMOSOS

Krémové fazole pinto 140

CALABACITAS CON CREMA

Mexická tykev se smetanou
141

CALABACITAS CON QUESO

Mexická tykev se sýrem
143

ENSALADA DE REPOLLO

Zelný salát 144

NOPALES CON OREGANO

Kaktusové stonky (nopales) s oreganem
145

DEZERTY A NÁPOJE

ARROZ CON LECHE

Rýžový pudink 149

BUDÍN DE PAN

Chlebový nákyp 150

BUÑUELOS 152

CHURROS 154

CREPAS

Paláčeky 157

FLAN 158

GELATINA DE MOSAICO

Mozaiková želatina 160

PASTEL DE CUMPLEAÑOS

Tradiční narozeninový dort 163

PASTEL DE TRES LECHE

Dort ze tří druhů mléka 165

TAMALES DULCES

Sladké tamales 168

TAMALES DE PIÑA

Ananasové tamales 170

AGUA DE HORCHATA

Horchata 173

AGUA DE JAMAICA

Hibiskový ledový čaj 174

AGUA DE TAMARINDO

Nápoj z tamarindu 177

ATOLE BLANCO

Bílé atole 178

ATOLE DE ARROZ

Rýžové atole 180

CHAMPURRADO 181

CAFÉ DE OLLA

Mexická kořeněná káva 182

CHOCOLATE CALIENTE

Mexická horká čokoláda 183

PONCHE NAVIDEÑO

Mexický vánoční punč 184

Rejstřík 186

Poděkování 191

O autorce 192