

Obsah

Proč spíme?	8
Co jsou to sny?	16
Na kutě	22
Přeborníci ve spaní	24
Rekordní postele	32
Tutanchamonovy postele	40
Na čem se spí ve světě	48
Hřeje jako kamínka!	54
Spánek ve vesmíru	56
Spaní v houpací síti	62
Spaní na cestách	66
Nemocnice v noci neusíná	72
Rychle najít, rychle spravit!	78
Honem na trh!	82
Noční lovci	88
Velký spánkový útěk	96
Podvodní lože	104

Jak kdo spí?	112
Grizzlyho zima	120
Zázraky zimování	128
Od úsvitu do soumraku	136
Půlnoční slunce	142
Severní polární záře	148
Cesta ke hvězdám	152
Pozorování hvězd	158
Příběhy vepsané ve hvězdách	162
Vidím měsíc	168
Vyneste mě na Měsíc	174
Měsíční záhady	180
Ukolébavky ve světě	184
Glosář	188
Zdroje	189
Rejstřík	190

