

# Obsah:

---

|           |                                                     |
|-----------|-----------------------------------------------------|
| <b>4</b>  | Test eidamů: Méně soli, více vápníku a bílkovin     |
| <b>9</b>  | Bramborové saláty? Vyrovnaný souboj                 |
| <b>13</b> | Recept na rybí prsty? Strouhanka a maso 1:1         |
| <b>19</b> | Jogurt, nebo raději BIO jogurt?                     |
| <b>24</b> | Test čokolád (a jedno bezpečné odhalení)            |
| <b>28</b> | Je to „JEN“ rohlík                                  |
| <b>32</b> | Když koblihu, tak jedine čerstvou                   |
| <b>36</b> | Když je plíseň žádoucí...                           |
| <b>40</b> | Šunky nejvyšší jakosti. Rozdíly i porušení vyhlášky |
| <b>45</b> | Test kysaného zelí: Elixír zdraví?                  |
| <b>51</b> | Test cerstvých sýru: Pochybení i milá překvapení    |
| <b>56</b> | Je libo stehýnko, anebo prso?                       |
| <b>62</b> | Výrobci vánočky umí, benešovští obzvlášť            |