

OBSAH:

Úvod	19
1. História pracovného času na území nielen (Česko)Slovenska	23
2. Aktuálny pracovný čas na Slovensku	39
2.1. Týždenný pracovný čas	39
2.2. Prestávka na jedlo a oddych	45
2.3. Dovolenka a štátne sviatky.	46
2.4. Praceneschopnosť	47
2.5. Skrátené úväzky.	53
2.6. Materská dovolenka	67
2.7. Nadčasová práca	70
2.8. Práca v neštandardných pracovných časoch	78
2.9. Práca na zmeny a zdravie	85
2.10. Skutočne odpracované hodiny	88
3. Prečo a ako skracovať pracovný čas	91
3.1. Dôležitá otázka je „AKO?“	100
3.2. Koľko to bude stáť?	102
3.3. Priemysel 4.0.	108
3.4. Problém rastu produktivity	111
3.5. Kedy bude čas?	120
4. Príklady zo sveta a zo Slovenska	127
4.1. Fínsko	127
4.2. Nový Zéland	132
4.3. Japonsko.	134
4.4. Švédsko	135
4.5. Francúzsko	137
4.6. Veľká Británia	139
4.7. Španielsko.	141

4.8. Holandsko	143
4.9. Belgicko	144
4.10. Nemecko	145
4.11. Rakúsko	147
4.12. Česká republika	148
4.13. Slovensko	150
Záver	157
Zoznam použitej literatúry	163
Prílohy	173
Pod'akovanie	201
O autorovi.	203