

OBSAH

Úvod / 2

1. Maligní lymfomy / 2

- 1.1 Lymfatický systém / 2
- 1.2 Lymfocyty / 3
- 1.3 Vznik maligních lymfomů (ML) / 3
- 1.4 Příznaky maligních lymfomů / 3
- 1.5 Diagnóza maligních lymfomů / 4
- 1.6 Několik statistických údajů / 5

2. Hodgkinův lymfom (HL) / 5

- 2.1 Výskyt, příznaky a diagnóza HL / 5
- 2.2 Léčení HL / 6
- 2.3 Prognóza HL / 7

3. Nehodgkinské lymfomy (NHL) / 7

- 3.1 Výskyt, příznaky a diagnóza NHL / 7
- 3.2 Léčení NHL / 8
- 3.3 Prognóza NHL / 9

4. Jak žít s maligním lymfomem / 9

- 4.1 Nejdříve získat potřebné informace o nemoci / 9
- 4.2 Rodinná rada / 10
- 4.3 Velká obava: nežádoucí účinky léčení / 10

5. Mnohočetný myelom (MM) / 11

- 5.1 Výskyt, příznaky a diagnóza MM / 12
- 5.2 Léčení MM / 13
- 5.3 Prognóza MM / 14

6. Prevence nádorových onemocnění / 14

- 6.1 Primární prevence / 14
 - 6.1.1 Životospráva – vliv životního prostředí / 14
 - 6.1.2 Výživa / 14
- 6.2 Sekundární prevence / 15
- 6.3 Souhrn doporučení pro prevenci nádorových onemocnění / 15

7. Kde hledat radu a pomoc? / 17

8. Výzkum a vyhlídky do budoucna / 17