

## *O b s a h*

	Str.
Úvodem	5
Polévky	9
Omáčky a majonézy	27
Zelenina a luštěniny	37
Pokrmý z masa a zvěřiny	53
Drůbež a pernatá zvěř	85
Ryby	99
Pokrmý z brambor	107
Vejce a pokrmý z vajec	117
Kaše	125
Pokrmý z rýže	135
Pokrmý z mouky a obilovin	143
Různé	167
Poznámky	180
Abecední rejstřík pokrmů	195
Literatura	201