

OBSAH



- 4 AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa

- 7 ROZHOVOR
s moderátorkou Lucíí Borhyovou

- 10 TIPY
Jak úspěšně dodržet novoroční předsevzetí

- 12 HLAVNÍ TÉMA
Syndrom nerozpoznání hypoglykemie

- 14 HLAVNÍ TÉMA
Jak pečovat o nohy diabetiků

- 18 SLAVNÉ VÝROČÍ
Sto let od první aplikace inzulínu

- 20 EDUKACE
Jak probíhá skupinová edukace?

- 22 PSYCHOLOGIE
Jak proměnit novoroční předsevzetí v realitu?

- 24 TECHNOLOGIE
Buněčná léčba diabetiků 1. typu

- 26 SPORT
Rozhovor s mistrem ČR v driftech

- 28 EDUKACE
Nízkosacharidová dieta při diabetu 1. typu

- 30 KOMPLIKACE
Léčba ran pomocí larev

- 33 EDUKACE
Diabetes u dospělých

- 34 DĚTI
Očkování dětí s diabetem

- 36 PŘÍBĚH SPORTOVCE KARLA SMETANY
„Inzulín si s sebou беру i na loď.“

- 38 POLITIKA
Novinky

- 40 PORADNA
Zeptali jste se odborníků...

- 41 KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaši pozornosti

- 44 VÝŽIVA
Praktické tipy, jak jíst zdravě

- 46 EDUKACE
Diabetik za volantem

- 47 ODBORNĚ
Rok s hybridními uzavřenými smyčkami

- 48 REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?

- 54 OSOBNOSTI LÉKAŘSTVÍ
Zakladatel vodoléčby Vincenz Priessnitz

- 56 CVIČÍME PRO ZDRAVÍ
Core jóga

- 58 BYLINNÁ LÉKÁRNA
Blahodárné účinky sedmikrásky a ptačince

- 60 KUCHARKA
Recepty z luštěnin

- 64 DIA MOUČNÍKY
Pečeme zdravěji

- 65 REPORTÁŽ
Jak se žije diabetikům na Maltě?

- 66 KOMIKS
Hrdinský příběh o diabetu

- 68 DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete

- 69 KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny