

Obsah

Úvod.....	5
1. kapitola NEPOŘÁDEK: PŘÍŠERA, NEBO POSEL.....	11
2. kapitola TAJEMSTVÍ SKRÝVAJÍCÍ SE ZA VAŠÍ NECHUTÍ.....	19
3. kapitola KDYBY VAŠE ZBYTEČNOSTI MOHLY VYPRÁVĚT.....	25
4. kapitola OBVYKLÉ DŮVODY HROMADĚNÍ ZBYTEČNOSTÍ.....	40
5. kapitola JE VAŠE HARABURDÍ JEN ŠIKOVNÝM ODVEDENÍM POZORNOSTI?.....	65
6. kapitola BUĎME PRAKTIČTÍ.....	74
7. kapitola ZPENĚŽTE SVÉ HARABURDÍ!.....	95
8. kapitola PŘÍNOS NOVĚ VYTVOŘENÉHO PROSTORU	103
SEZNAM ODKAZŮ.....	106
PODĚKOVÁNÍ.....	108
O AUTORCE	109