



Obsah

Poděkování

11

Úvod

Jak jsem odhalil tajemství
úspěšné komunikace s batolaty 13

ČÁST PRVNÍ

Vaše rozvíjející se batole

Nejlepší způsob, jak porozumět svému maličkému,
je udělat velký krok... zpátky.

- 1** „Pomoc, v mé kuchyni je neandertálec!“ 21
- 2** 12 až 18 měsíců:
okouzlující šimpanzí mládě 39
- 3** 18 až 24 měsíců: malý neandertálec 55
- 4** 24 až 36 měsíců: chytré jeskynní dítě 69
- 5** 36 až 48 měsíců: všestranný vesničan 85
- 6** Divoká karta přírody:
jaký je temperament vašeho dítěte? 99

- 7** Střet civilizací: když se moderní rodiče setkají s dítětem doby kamenné 115

ČÁST DRUHÁ

Mluvíte!

Chcete-li pomoci batoleti, aby vám rozumělo, zkuste mluvit jeho řečí.

- 8** Jak se to řekne v batoleštině? Komunikace, která skutečně funguje! 131
- 9** Úcta a odměna: cesty k podpoře správného chování 163
- 10** Společně strávený čas: jak pravidelné činnosti a hry mohou uklidnit vašeho prehistorického kamaráda 195
- 11** Jemná diplomacie: jak stanovit hranice a dosáhnout jejich dodržování 225

ČÁST TŘETÍ

Jak odstraňovat z cesty nepříjemné kameny

Prehistorické rodičovství vám pomáhá překonat obvyklé problémy batolecího věku.

- 12** Kameny, přes které klopýtají jednoroční děti: záchvaty vzteku, scény na veřejnosti, problémy se spaním, kousání 261
- 13** Kameny, přes které klopýtají dvouleté děti: strach z odloučení, vybíravost v jídle, nácvik čistoty 283

- 14** Kameny, přes které klopýtají tříleté děti:
strach, koktání, příjem léků,
noví sourozenci 305

Epilog

Hola, civilizace! Šťastné,
důvěřivé čtyřleté dítě 325

Dodatek

Deset kroků, které by každý rodič měl znát:
Základy výchovy šťastného batolete 329

Rejstřík

334